

秋の入会キャンペーン!

入会金
+
初年度
事務
手数料

0円

- モンキーパーク
- リトルワールド
- 南知多ビーチランド

いずれかの **スペシャル特典**
ペア入場券を
プレゼント!

11/30迄

500円体験実施中!! (事前予約制)

こども・おとな体験講座あります。見学もできますのでお気軽にお問い合わせください。

<p>New 年中~バトントワリング</p> <p>第1・3金曜日(年中~) 18:30~19:20 第2・4日曜日(小学生~) 10:00~10:50 1ヵ月 各3,600円</p> <p>講師:一般社団法人日本バトン協会認定講師 金曜日:楠 聡代・加納 美彩 日曜日:井村 円・加納 美彩</p> <p>日本全国、全世界共通のバトン技術の基礎を大切にしながら、バトンの技術更新はもちろん子供たちの成長をお手伝いをさせて頂きたいと考えています。</p> <p>体験日 10月随時</p>	<p>New チアダンス</p> <p>土曜日(小学生~中学生) 10:00~11:00 1ヵ月 6,600円</p> <p>Dance& Cheer Chee'z インストラクター-Miyu</p> <p>チアダンスの基礎を取り入れながら踊る技術だけでなく、踊ることを楽しんで成長してもらえるような場所になります。</p> <p>体験日 10/19(土)</p>	<p>こども書道教室</p> <p>第2・4木曜日 16:00~17:00(幼児) 17:00~18:00(小学生) 1ヵ月 4,400円</p> <p>※親子受講可 講師:梅花会理事 若菜美和子</p> <p>年中さんから筆でお稽古していただけます。ご家族の方も一緒に始めてみませんか。楽しみながら楽しく美しい文字をめざしましょう。</p> <p>体験日 10/24(木)</p>	<p>こども絵画教室</p> <p>第2・4日曜日 15:00~17:00 1ヵ月 4,400円</p> <p>講師:新制作協会会員 小山剛</p> <p>子どもは絵を描く行為を通して、色や形的美しさに気づき、物を見る力を養い、豊かな感性を育みます。おのびと楽しく創造する喜びの場を提供します。</p> <p>体験日 10/27(日)</p>	<p>キッズカンフー</p> <p>第1・3月曜日(4歳~) 16:30~17:30 1ヵ月 4,400円</p> <p>※親子受講可 講師:元南京市武術館 太極拳コーチ 張 成兵</p> <p>跳んだり、蹴ったり、カンフー映画のような動きをします。中国武術の技を学びながら、強い精神力を養うことができます。</p> <p>体験日 10/21(月)</p>	<p>チアダンス</p> <p>金曜日(小学生~中学生) 17:00~18:00 1ヵ月 6,600円</p> <p>Dance& Cheer Chee'z インストラクター-血原 優子</p> <p>チアダンスの基礎を取り入れながら踊る技術だけでなく、踊ることを楽しんで成長してもらえるような場所になります。</p> <p>体験日 10月毎週金曜日</p>
<p>学研教室無料体験</p> <p>学研教室専任講師 月・木教室:松田祐子 火・金教室:青木ひろみ</p> <p>16:00~17:00 17:00~18:00 18:00~19:00</p> <p>(小学生) 週2回:算国2教科 1ヵ月 8,800円 算国英3教科 1ヵ月 13,200円 (幼児) 週2回:算国2教科 1ヵ月 8,800円 算国英3教科 1ヵ月 13,200円</p> <p>体験日 10/31(木)まで(開講日のみ)</p>	<p>New 水中ウォーキング</p> <p>10月・11月(2ヶ月限定) 月曜日 11:00~12:00 1ヵ月 5,000円</p> <p>「水中ウォーキング」で、体力アップ!水圧による抵抗で、筋肉を効率的に鍛えられます。心肺機能も向上し、健康的な体作りに最適です。</p> <p>体験日 10/14(月) 体験料 1,000円</p>	<p>New ボクシングシェイプ</p> <p>毎週水曜日 15:00~16:00 1ヵ月 7,700円</p> <p>講師:横井俊之 パンチやキックなどの格闘技の動きを組み合わせて筋力強化、脂肪燃焼、心肺機能向上、バランス能力向上俊敏に動ける身体を目指します。</p> <p>体験日 10/22(火)</p>	<p>New BODYARTボディアート</p> <p>毎週水曜日 16:30~17:30 1ヵ月 7,700円</p> <p>講師:横井俊之 ヨガ・ピラティス・コアトレーニング・ストレッチ様々な要素を取り込み、身体本来の機能を高め、いくつエクササイズ、身体をパーツに分けて動かすのではなく、運動性を意識しながら全身を使って運動します。</p> <p>体験日 10/22(火)</p>	<p>New 高校生~バトントワリング(大人)</p> <p>第2・4日曜日(高校生~OK) 11:00~11:50 1ヵ月 3,600円</p> <p>講師:一般社団法人日本バトン協会認定講師 楠 聡代・井村 円</p> <p>小学校・中学校・高校の部活でバトンを経験された方挑戦したかったけどできなかった方あの時の思いをもう一度、私たちと一緒にバトんに触れてみませんか?バトンを回して日々の疲れをリフレッシュしましょう。</p> <p>体験日 10月随時</p>	<p>New ~足・腰を整える~転倒予防体操</p> <p>毎週水曜日 10:00~11:30 1ヵ月 7,700円</p> <p>講師:東山道場 関根 千ハル</p> <p>転倒しても自分で起き上がるように、足腰を鍛えます。</p> <p>体験日 10/22(火)</p>
<p>New ~鍛えましょ!!~体幹強化ストレッチ</p> <p>第2・4金曜日 13:00~14:15 1ヵ月 5,280円</p> <p>講師:東山道場 関根 千ハル</p> <p>ヨガのポーズでバランスを高め、姿勢を整え代謝をUP!!健康的な美しい身体を目指します。</p> <p>体験日 10/25(金)</p>	<p>踊って笑ってアンチエイジング初めてのサルサダンス</p> <p>水曜日 15:30~16:30 1ヵ月 7,700円</p> <p>エルメスタンスカンパニー所属 インストラクター-EMIKO</p> <p>「サルサ」はペアで踊るラテンダンスです。ストレス発散・運動不足解消・脳の活性化など良いことだらけ!陶気なラテンの音楽に合わせて、新たな自分を発見できます!</p> <p>体験日 10月毎週水曜日</p>	<p>ソウル・ディスコダンス入門</p> <p>第1・3火曜日(女性限定) 13:00~14:15 1ヵ月 5,500円</p> <p>講師:ACCHEL(ダンスインストラクター)</p> <p>簡単な振り付けとステップで踊ります!</p> <p>体験日 10/15(火)</p>	<p>はじめてのベリーダンス</p> <p>水曜日(女性限定) 19:30~20:15 1ヵ月 8,800円</p> <p>講師:Hatsuki(エルメスタンスカンパニー所属)</p> <p>ベリーダンスはどんなでも始められる女性の為のダンス</p> <p>体験日 10月毎週水曜日</p>	<p>太極拳</p> <p>月曜日 13:30~15:00 1ヵ月 7,700円</p> <p>講師:張 成兵(元南京市武術館太極拳コーチ)</p> <p>年齢を問わず、生涯楽しめる健康法です。</p> <p>体験日 10月毎週月曜日</p>	<p>ピラティス~目指せ!前向きボディ~</p> <p>水曜日 18:30~19:15 1ヵ月 8,800円</p> <p>講師:Hatsuki(エルメスタンスカンパニー所属)</p> <p>運動が苦手な方にも分かりやすい丁寧なレッスンをしていきます。</p> <p>体験日 10月毎週水曜日</p>
<p>カラオケ~昭和から令和~</p> <p>第2・4水曜日 10:30~12:00 1ヵ月 5,500円</p> <p>講師:尾関 里美(声楽家)</p> <p>新曲、昭和の名曲を心から楽しく歌いましょう。</p> <p>体験日 10/23(水)</p>	<p>健康マージャン</p> <p>第1・3水曜日 13:30~15:30 1ヵ月 4,950円</p> <p>講師:寺戸孝志(日本プロ麻雀連盟所属)</p> <p>初心者から上級者まで、レベルに合わせて講師と一緒に楽しみましょう。</p> <p>体験日 10/16(水)</p>	<p>パステル絵葉書~芸術療法による脳の活性化~</p> <p>第2・4金曜日 10:30~12:00 1ヵ月 5,500円</p> <p>講師:近藤 衣里佳(アートセラピスト)</p> <p>パステル画は脳を活性化させる芸術療法です。</p> <p>体験日 10/25(金)</p>	<p>腹式呼吸で健康維持</p> <p>第1・3月曜日 10:30~11:30 1ヵ月 5,280円</p> <p>カワイ音楽専属講師 (アートセラピスト)</p> <p>腹式呼吸で大きな声を出すことから始めましょう!</p> <p>体験日 10/21(月)</p>	<p>筆ペンとボールペンが同時に習える講座</p> <p>第1・3火曜日 14:30~16:00 1ヵ月 5,500円</p> <p>講師:山口連蒼(略書法学院)</p> <p>筆ペンとボールペン同時に習えるので上達が早いです。</p> <p>体験日 10/15(火)</p>	<p>懐かしの日本の歌</p> <p>第1・3月曜日 11:45~12:45 1ヵ月 5,280円(教材費別途)</p> <p>カワイ音楽専属講師</p> <p>ピアノに合わせて皆さんで歌います。</p> <p>体験日 10/21(月)</p>
<p>ゆったり健康ヨガ体操</p> <p>第1・3水曜日 10:00~11:30 1ヵ月 5,500円</p> <p>東山ヨガ道場講師 藤根美紀</p> <p>疲労などを取り除く「体を整える体操」をヨガの呼吸法、動きをベースに行います。</p> <p>体験日 10/16(水)</p>	<p>メンテナンス・ヨガ~楽しく無理なく自己整体~</p> <p>第1・3火曜日 13:30~14:30 1ヵ月 5,500円</p> <p>東山ヨガ道場講師 坂上佐知子</p> <p>ゆったりとした呼吸の中で寄り固まった筋肉に刺激をあたえセルフケアしていきます。</p> <p>体験日 10/15(火)</p>	<p>元気健康ヨガ~シニア向け~</p> <p>第1・3水曜日 13:00~14:30 1ヵ月 5,500円</p> <p>東山ヨガ道場講師 藤根美紀</p> <p>椅子に座り、肩や腰回り、股関節回りをほぐす運動で姿勢も変わります。</p> <p>体験日 10/16(水)</p>	<p>ヨガでエイジング~姿勢を整えて-5歳~</p> <p>毎週水曜日 10:00~11:15 1ヵ月 7,700円</p> <p>東山ヨガ道場講師 戸川香織</p> <p>ヨガでインナーマッスルを鍛えて産せやすい身体に導きます!!</p> <p>体験日 10月毎週水曜日</p>	<p>柔軟ストレッチ~産せやすい身体づくり~</p> <p>第1・3金曜日 10:00~11:15 1ヵ月 5,280円</p> <p>東山ヨガ道場講師 河田里実</p> <p>呼吸に合わせて、全身心地よくストレッチしていきます。</p> <p>体験日 10/18(金)</p>	<p>脳トレ歌声サロン</p> <p>第1・3水曜日 13:30~15:00 1ヵ月 3,300円</p> <p>講師:(社)日本作曲家協会会員(作曲家) 位田 勉</p> <p>発声、呼吸、姿勢等を整え全員で一緒に歌います。曲は唱歌、フォークソング、歌謡曲等幅広く、練習用紙はキーボードを使用します。楽しんで仲間を作りましょう。</p> <p>体験日 10/17(木)</p>

