

フィットネス・健康体操 ～心と身体を整える時間～

ピラティス

～目推せ！前向きボディ～

- 水曜日
- 18:30～19:15
- 1ヶ月 8,800円

講師
Hatsuki
(エルメスダンスカンパニー所属)

休日 毎週水曜日



ゆったり健康ヨガ体操

- 第1・3水曜日
- 10:00～11:30
- 1ヶ月 5,500円

講師
藤根 美紀(東山ヨガ道場)

休日 2/18(水)・3/4(水)・18(水)



ヨガでエイジングケア

～姿勢を整えて、5歳～

- 毎週木曜日
- 10:00～11:15
- (毎週コース/第1・3の隔週コース/
第2・4隔週コース)
- 毎週コース 7,700円
- 隔週コース 5,280円

講師 戸川 香織(東山ヨガ道場)

休日 毎週木曜日



～いつまでも元気に歩こう～

痛み改善ヨガ

- 第1・3土曜日
- 10:00～11:30
- 1ヶ月 5,500円

講師 東山ヨガ道場
高橋 奈穂

休日 2/21(土)・3/7(土)



事前予約制

500円体験

受付中!

他にも講座あります
お申し込みはコチラ▶



ダンス ～身体でリズムを感じ表現する時間～

太極拳

- 月曜日
- 13:30～15:00
- 1ヶ月 7,700円

講師
張 成兵
(元南京市武術館太極拳コーチ)

休日 毎週月曜日



ズンバ

- 第1・3金曜日(高校生～)
- 14:00～15:00
- 1ヶ月 4,950円

AFAAマスタートレーナー・
ZIN 健康運動指導士
柘植 由美根

休日 2/20(金)・3/6(金)・20(金)・祝



簡単やさしい

社交ダンスでエクササイズ

- 第1・3金曜日
- 10:00～11:15
- 1ヶ月 4,000円

JDC
日本ダンス協会教師
土佐 和重

休日 2/20(金)・3/6(金)・20(金)・祝



大人のちょっとだけ

バトントワリング

- 第2・4日曜日(高校生～OK)
- 11:00～11:50
- 1ヶ月 3,600円

講師:一般社団法人
日本バトントン協会認定講師
チームCOCO
楠 聡代・井村 円

休日 2/22(日)・3/8(日)・22(日)



声楽・器楽 ～声や音で表現する楽しさを学ぶ時間～

腹式呼吸で健康維持

- 第1・3月曜日
- 10:30～11:30
- 1ヶ月 5,280円

カワイ音楽
専属講師
富永 きみよ

休日 2/16(月)・3/2(月)・16(月)



はじめてのギター

- 第1・3月曜日
- 10:00～13:30(各30分)
- 1ヶ月 4,400円
- (テキスト代別途)

ギター奏者
小泉 広

休日 2/16(月)・3/2(月)・16(月)



カラオケ

～昭和から令和～

- 第2・4水曜日
- 10:30～12:00
- 1ヶ月 5,500円

講師
尾関 里美(声楽家)

休日 2/25(水)・3/11(水)・25(水)



大人のキーボード

- 第2・4土曜日
- 10:00～11:30
- 1ヶ月 4,070円
- (レンタル料別途500円)

カシオキーボード登録講師
水野 真由美

休日 2/28(土)・3/14(土)・28(土)(レンタル料別途500円)



趣味・歴史・くらし ～癒しと対話の学びの時間～

ツボ押し・指運動で「元気な顔」

手指でエクササイズ

- 第1木曜日
- 10:00～11:30
- 1ヶ月 2,200円
- (別途教材費初回500円/毎回300円)

中医康復師
指ヨガマスターインストラクター
都築 麻尋

休日 3/5(木)(別途教材費500円)



こころの寺めぐり

- 第4金曜日
- 10:30～12:00
- 1ヶ月 2,200円

寺・コンシェルジュ
神山 里美

休日 2/27(金)・3/27(金)



楽しく学んでマスターする

タロット占い

- 第4日曜日
- 11:00～12:30
- 1ヶ月 2,200円

Mr.ハットリ
至学館大学客員教授
星野 静明

休日 2/22(日)・3/22(日)



はじめての俳句

- 第1・3火曜日
- 10:00～12:00
- 1ヶ月 4,400円

「若」副主宰・「風」のサロン代表・
俳人協会評議員・
俳人協会愛知県支部副支部長
田口 風子

休日 2/17(火)・3/3(火)・17(火)



クラフト・手芸 ～作品を通じて深みを学ぶ時間～

～紙のスタンドグラス～

ローズウィンドウづくり

- 第2土曜日
- 13:30～15:30
- 1ヶ月 2,750円(別途教材費)

一般社団法人
日本ローズウィンドウ協会
認定講師
下山 喜代美

休日 3/14(土)(別途教材費)



可愛い吊るし飾り

- 第3土曜日(女性限定)
- 13:30～15:30
- 1ヶ月 2,500円
- (別途教材費 毎回1,000円)

吊るし飾り講師
伊藤 亜希子

休日 3/21(土)(別途教材費700円)



憧れく女性の

フラワー&ジュエリー

- 第2月曜日
- 10:00～12:00
- 1ヶ月 2,000円
- (別途教材費 3,000円)

CFDクリスタルフラワーデザイナーズ
愛知県講師会 会長
舟橋 祐子

休日 (フラワー)3/9(月)(教材費3,000円)



壊れた器が蘇る

金繕ぎ

体験料 2,000円

- 第2水曜日
- 10:00～13:00
- 1ヶ月 4,000円(別途教材費)

漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀
会認定 専任講師 松澤 泰嗣

休日 3/11(水)(別途教材費3,080円)



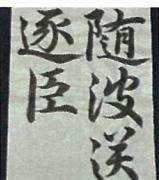
書道・実用書道 ～暮らしに活かす美しい文字に出会う時間～

おとな書道

- 第1・3水曜日
- 10:00～12:00
- 1ヶ月 4,400円
- ※紙の認定希望の場合 本代毎月400円 (6カ月毎前納)

桃花会理事
若菜 美和子

休日 2/18(水)・3/4(水)・18(水)



筆ペンとボールペンが

同時に習える講座

- 第1・3火曜日
- 14:30～16:00
- 1ヶ月 5,500円

講師
山口 漣碧(晴書法学院)

休日 2/17(火)・3/3(火)・17(火)



己書

- 第2・4火曜日
- 10:30～11:30
- 1ヶ月 4,400円

己書公認講師 心星道場
星野 久美子

休日 2/24(火)・3/10(火)



大人スイミング

水泳は全身運動!
運動不足解消・健康維持に最適です。
お気軽にご参加ください。

ウォーキング		スイム	
月曜日	水曜日	金曜日	土曜日
13:30～14:30	13:30～14:30 19:00～20:00	11:00～12:00	19:00～20:00

3/31※までのお申し込み

今入会すると
入会金・
初年度事務手数料
0円

ペア入場券を
プレゼント!

モリヤパーク
・リトルワールド
・南知多ビーチランド



meitteCOCOは、スイミングスクール・カルチャー講座・アフタースクール・
ダンススクール・音楽教室・フィットネス講座など、キッズからシニアまで
通っていただける講座を揃える全世代向けワンストップサービスです。

体験お申し込みはお電話またはフロントまでお問い合わせください

TEL 0568-37-1511

受付時間 平日 10:00～20:00
土 9:30～20:00
日 9:30～17:00

イオン春日井ショッピングセンター 4F

駐車場 全1,800台

meitteCOCO 検索



HPはコチラ インスタはコチラ

