

事前予約制

500円体験受付中!



※画像は全てイメージです。

メンテナンス・ヨガ

～楽しく無理なく自己整体～

- 第1・3火曜日
- 13:00～14:30
- 1ヶ月 5,500円

東山ヨガ道場
坂上 佐知子

休曜日 第1・3火曜日



ヨガでエイジングケア

～姿勢を整えて5歳～

- 木曜日
- 10:00～11:15
- (毎週コース 7,700円)
- 隔週コース 5,280円

東山ヨガ道場 戸川 香織

休曜日 毎週木曜日



ゆったり健康ヨガ体操

- 第1・3水曜日
- 10:00～11:30
- 1ヶ月 5,500円

東山ヨガ道場
藤根 美紀

休曜日 第1・3水曜日



～いつまでも元気に歩こう～

痛み改善ヨガ

- 第1・3土曜日
- 10:00～11:30
- 1ヶ月 5,500円

東山ヨガ道場
高橋 奈穂

休曜日 第1・3土曜日



ピラティス

～目指せ!前向きボディ～

- 水曜日
- 18:30～19:15
- 1ヶ月 8,800円

エルメスダンスカンパニー所属
Hatsuki

休曜日 毎週水曜日



太極拳

- 月曜日
- 13:30～15:00
- 1ヶ月 7,700円

元南京市武術館太極拳コーチ
張 成兵

休曜日 毎週月曜日



ズンパ®

- 第1・3金曜日 1ヶ月 4,950円
- 毎週金曜日 1ヶ月 7,800円
- 14:00～15:00
- AFAAトレーナーZIN(ZUMBAインストラクター)

健康運動指導士
祐植 由美根

休曜日 毎週金曜日



社交ダンスでエクササイズ

- 第1・3金曜日
- 10:00～11:15
- 1ヶ月 4,000円

JDC日本ダンス協会教師
土佐 和重

休曜日 第1・3金曜日

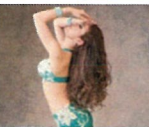


はじめてのベリーダンス

- 水曜日(女性限定)
- 19:30～20:15
- 1ヶ月 8,800円

エルメスダンスカンパニー所属
Hatsuki

休曜日 毎週水曜日



ズンパゴールド®

- 第2・4木曜日 1ヶ月 4,950円
- 毎週木曜日 1ヶ月 7,480円
- 10:00～11:00

JWI認定 ZUMBAインストラクター
フィットネスインストラクター
YUKI

休曜日 毎週木曜日



大人のちょっとだけ

パントフリンク

- 第2・4日曜日(高校生～OK)
- 11:00～11:50
- 1ヶ月 3,600円
- 一般社団法人日本パント協会認定講師
- チームCOCO

休曜日 第2・4日曜日



編み物好きさんのための

手編み教室

- 第2・4木曜日
- 10:00～12:00
- 1ヶ月 4,000円
- (別途教材費)

休曜日 第2・4木曜日(別途教材費)



可愛い吊るし飾り

- 第3土曜日(女性限定)
- 13:30～15:30
- 1ヶ月 2,500円
- (別途教材費 毎月1,000円)

伊藤 亜希子

休曜日 第3土曜日(別途教材費700円)



雄めく女性の

フラワー&ジュエリー

- 第2月曜日
- 10:00～12:00
- 1ヶ月 2,000円(別途教材費3,000円)

CFDクリスタルフラワーデザイナーズ
愛知県講師会 会長
舟橋 祐子

休曜日 第2月曜日(ジュエリー)7・9月(フラワー)8月(教材費3,000円)



壊れた器が蘇る

金繕ぎ

- 第2水曜日
- 10:00～13:00
- 1ヶ月 4,000円(別途教材費)

漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀
会認定 専任講師 松澤 泰嗣

休曜日 第2水曜日11:00～13:00(別途教材費3,080円)



～脳の活性化～

マインドバステル

- 第2・4火曜日
- 13:30～15:00
- 1ヶ月 5,500円
- (別途教材費3,000円)

休曜日 第2・4火曜日



～紙のステンドグラス～

ローズウィンドウづくり

- 第2土曜日
- 13:30～15:30
- 1ヶ月 2,750円(別途教材費)

一般社団法人
日本ローズウィンドウ協会認定講師
下山 喜代美

休曜日 第2土曜日(別途教材費)

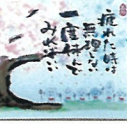


己書

- 第2・4火曜日
- 10:00～11:30
- 1ヶ月 4,400円

己書公認道場師範 心星道場
星野 久美子

休曜日 第2・4火曜日



こころの寺めぐり

- 第4金曜日
- 10:30～12:00
- 1ヶ月 2,200円

寺・コンシェルジュ
神山 里美

休曜日 第4金曜日



～古き良き日本の心を知ろう!～

古事記と関係神社を巡る

- 第2木曜日
- 10:30～12:00
- 1ヶ月 2,200円

神社史研究会副会長
落合 直人

休曜日 第2木曜日



はじめての俳句

- 第1・3火曜日
- 10:00～12:00
- 1ヶ月 4,400円

「若竹」副主宰・「風のサロン」代表・
俳句会幹事・俳句会会長 伊藤 文子

休曜日 第1・3火曜日



“いい加減”の薬膳

～がんばらなくて整う健康法～

- 第3金曜日
- 10:00～11:30
- 1ヶ月 2,200円

中医薬膳カウンセラー/
健康管理士・食育講師
都築 麻尋

休曜日 第3金曜日



健康マージャン

- 第1・3水曜日
- 13:30～15:30
- 1ヶ月 4,950円

日本プロ麻雀連盟所属
寺戸 孝志

休曜日 第1・3水曜日



コミュニケーションカ

アップ講座

- 第3水曜日
- 10:30～12:00
- 1ヶ月 2,800円

日本心理学協会認定心理士
坂崎 立子

休曜日 第3水曜日 観覧会 10:30～11:00



らくらく落語

- 第2・4水曜日
- 12:00～14:00
- 1ヶ月 4,070円

落語家
立川 平林

休曜日 第2・4水曜日



腹式呼吸で健康維持

体験料無料

- 第1・3月曜日
- 10:30～11:30
- 1ヶ月 5,280円

カワイ音楽専属講師
富永 きみよ

休曜日 第1・3月曜日



カラオケ

～昭和から令和～

- 第2・4水曜日
- 10:30～12:00
- 1ヶ月 5,500円

声楽家
尾関 里美

休曜日 第2・4水曜日



大人のキーボード

- 第2・4土曜日
- 10:00～11:30
- 1ヶ月 4,070円
- (レンタル料別途500円)

カシオキーボード登録講師
水野 真由美

休曜日 第2・4土曜日(レンタル料 別途500円)



ベルカントヴォイストレーニング

- 第1・3火曜日
- 11:00～12:30
- 1ヶ月 4,070円

オペラ歌手
安田 健

休曜日 第1・3火曜日



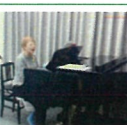
なつかしの日本の歌

体験料無料

- 第1・3月曜日
- 11:45～12:45
- 1ヶ月 5,280円
- (教材費別途)

カワイ音楽専属講師
富永 きみよ

休曜日 第1・3月曜日



おとな書道

- 第1・3水曜日
- 10:00～12:00
- 1ヶ月 4,400円
- ※級の認定を希望の場合 毎月400円
- (6ヵ月毎前納)

桃花会理事 若菜 美和子

休曜日 第1・3水曜日



筆ペンとボールペンが

同時に習える講座

- 第1・3火曜日
- 14:30～16:00
- 1ヶ月 5,500円

書道学院
山口 蓮蓉

休曜日 第1・3火曜日



大人スイミング

水泳は全身運動!
運動不足解消・健康維持に最適です。
お気軽にご参加ください。

9/30日までのお申し込み

今入会すると
入会金・
初年度事務手数料
0円

ペア入場券を
プレゼント!

※メンバーマーク
・リトルワールド
・青島ビーチランド



ウォーキング		スイム	
月曜日	水曜日	金曜日	土曜日
13:30～14:30	13:30～14:30 19:00～20:00	11:00～12:00	19:00～20:00

ココで見つける、あたらしい自分。
ならいごとベース

めいてっCOCO

めいてっCOCOは、スイミングスクール・カルチャー講座・アフタースクール・
ダンススクール・音楽教室・フィットネス講座など、キッズからシニアまで
通っていただける講座を揃える全世代向けワンストップサービスです。

体験お申し込みはお電話またはフロントまでお問い合わせください

TEL 0568-37-1511

受付時間 平日 10:00～20:00
土 9:30～20:00
日 9:30～17:00

イオン春日井ショッピングセンター 4F
駐車場 全1,800台

めいてっCOCO 検索



HPはコチラ インスタはコチラ



※入会特典によりご入会いただいた場合、原則3ヶ月以上の継続受講をお願いいたします。※退会後6ヶ月未満の方はキャンペーン対象外です。