



春風

～今こそ始める、新しい自分時間～

6/30までのお申し込み

今入会すると
入会金・
初年度事務手数料

0円

ペア入場券を
プレゼント!

いずれかに
入園できる

- ・モンキーパーク
- ・リトルワールド
- ・南知多ビーチランド

NEW
注目!

日本一のバク転教室

年長～小3

5/3(日・祝)
13:00～14:00

小4～中学生

5/4(月・祝)・5(火・祝)
13:00～14:00

受講料 1,500円(お1人様1回まで)

講師 全国中学校体操競技選手権大会優勝 **増井 康治**
全日本学生体操競技選手権大会優勝 **今井 裕之**

体操競技全国大会優勝実績のある先生によるバク転レッスンです。
プロによるバク転の本格的なアドバイスや指導を受けることができます。



新講座

500円体験受付中
事前予約制

※休講日5/1(金)～5(火)

バレエスタイルヨガ

- 第2・4水曜日
- 13:00～14:00
- 1ヶ月 4,400円

セルフアクリエーター
ジェニイ明紀奈

指先の先端まで使うエレガントな動きや、舞台の立ち位置などを日常の所作に取り入れて、美しい美しさを自然に身につけていきましょう。



休講日 第2・4水曜日

運動不足解消 トレーニング

- 毎週木曜日
- 19:00～19:45
- 1ヶ月 6,000円

SPOCCOTレーナー
羽田 雄紀

激しい運動が苦手でも大丈夫!「翌朝スッキリ!」体が動かしやすくなることを目指す講座です。運動が苦手な方・体が硬い方も大歓迎!一緒に楽しく体を動かしましょう。



休講日 第2・4木曜日

社交ダンス

- 第1・3水曜日
- 10:30～11:45
- 1ヶ月 4,400円

日本ボールルームダンス
連盟生会員
船越 智子

初めての方でも安心してご参加いただけるよう、基礎から丁寧に指導いたします。初級レベルのステップを中心に、全種目踊れるようになる事を目標に練習します。



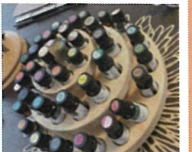
休講日 第1・3水曜日

～香活をはじめませんか～ 香りでも心も身体もセルフケア入門講座

- 第3日曜日
- 14:30～16:00
- 1ヶ月 3,300円
(全6回・教材費込み)

AEA「認定アロマセラピー
インストラクター」
星野 由紀子

「香りアロマ」「魔法＝セラピー」でセルフケアをしたいと思っいる方の入門コースです。香りの良い所が詰まった精油の効果やメッセージを楽しく学びます。



休講日 第3日曜日

～初心者さん向け～ 優しいフラダンス

- 第2・4火曜日
- 11:00～12:00
- 1ヶ月 5,000円

ハーロー・フラ・
オ・カハラニ
竹内 茜奈

ハワイの音楽に合わせて、ゆったりと楽しく体を動かすフラダンスの講座です。基本ステップや手の動きを丁寧に学びながら、美しい姿勢や表現力も自然と身につきます。初心者の方も大歓迎です。



休講日 第2・4火曜日

ズンバ

- 第1・3金曜日(高校生～)
- 1ヶ月 4,950円
- 毎週金曜日(高校生～)
- 1ヶ月 7,800円
- 14:00～15:00

AFAAマスタートレーナー・
ZIN 健康運動指導士
柘植 由美根

世界で30か国以上で楽しまれているダンス!初心者の方も、運動不足の方でも、安心して楽しめるシンプルで簡単なラテンダンスエクササイズです。



休講日 毎週金曜日

だれもが上達できる 書道教室

大人・子ども
合同講座

- 第1・3水曜日
- 16:00～19:00
- 1ヶ月 子ども4,400円/
大人5,500円
(別途毎月本代)

登壇社
鈴木 涼山

気軽に実践的な技術を身に付けながら書の楽しさを再発見!元小中学校教員で、毎日書道会審査員の先生が丁寧に指導。年中(4歳～保護者同伴でOK!)～大人まで楽しく書の基本を学べます。



休講日 第1・3水曜日

季節の フラワーアレンジ講座

- 第2月曜日
- 13:30～15:30
- 1ヶ月 2,000円
(別途教材費 3,000円)

CFDクリスタルフラワーデザイナーズ
愛知県講師会 会長
舟橋 祐子

生花、プリザーブドフラワー全ての花材を駆使し、季節の移りを感じられるデザインを提供します。個々の感性を大切に、初心者の方でも2時間で完成する様、丁寧に指導致します。



休講日 第2月曜日(別途教材費3,000円)

おすすめ講座

おすすめ ヨガでエイジングケア ～姿勢を整えて5歳～

- 毎週木曜日
- 10:00～11:15
- (毎週コース/第1・3の構成コース/
第2・4構成コース)
- 毎週コース 5,700円
- 隔週コース 5,280円

東山ヨガ道場 戸川 香織



休講日 毎週木曜日

おすすめ 大人のちょっとだけ バトントワリング

- 第2・4日曜日(高校生～OK)
- 11:00～11:50
- 1ヶ月 3,600円

一般社団法人
日本バトン協会認定講師
チームCOCO
楠 聡代・井村 円



休講日 第2・4日曜日

おすすめ ～紙のステンドグラス～ ローズウィンドウづくり

- 第2土曜日
- 13:30～15:30
- 1ヶ月 2,750円(別途教材費)

一般社団法人
日本ローズウィンドウ協会
認定講師
下山 喜代美



休講日 第2土曜日(別途教材費)

おすすめ 絵画教室

子ども
(2歳)
～大人

- 第1・3日曜日
- 10:45～12:45
- 1ヶ月
4,400円(子ども)
4,900円(大人)

新制作協会会員
小山 剛



休講日 第1・3日曜日