名鉄カルチャースクール春日井

TEL 0568-37-1511
イオン春日井ショッピングセンター 4F

春華
～暮らしを彩る習い事特集～

4/30(木)までのお申し込み

今入会すると
入会金・
初年度事務手数料
0円

ペア入場券をプレゼント!
いずれかに入園できる
・モンキーパーク
・リトルワールド
・南知多ビーチランド

1DAY
自由に描く
はじめての絵画教室
こども(2歳)～大人

3/15(日)
10:45～12:45
受講料 1,000円

新制作協会会員
小山 剛

人物や静物を描きます。個性を最大限に活かして、のびのびと楽しく、充実した作品を制作できるように指導します。油彩に限らず、パステル、水彩、色鉛筆など、自由な画材で制作しませんか。

1DAY
～姿勢美人を目指す～
骨盤リセット・ストレッチ講座

3/21(土)
10:00～11:30
受講料 1,000円

東山ヨガ道場
高橋 奈穂

姿勢のゆがみや身体の不調につながる骨盤のズレを、やさしいストレッチで整える講座です。無理なく体をほぐしながら、正しい姿勢としなやかな体づくりを目指します。初めての方でも安心してご参加いただけます。

1DAY
村上さんと
はじめての親子リズム体操
1歳～3歳

3/22(日)
10:00～10:45
受講料 1組1,000円

Cheer Dance team NaP主宰
チアダンス・フィットネス講師
村上 奈緒

親子でふれあいながら、楽しく身体を動かします。遊びやストレッチ、リズムに合わせたダンスで笑顔いっぱい♪ママのためのトレーニングも取り入れ、心も体もリフレッシュできる時間です。

1DAY
春からの暮らしを軽くする
"手放し方"講座

3/23(月)
11:00～12:00
受講料 2,000円

整理収納アドバイザー **杉原 裕子**

春のスタートに、暮らしを軽くしませんか。手放しやすい物のリストを使いながら、無理なく減らすコツを紹介します。物が少ない暮らしは片付けも掃除もぐっと楽に。新しい季節を、軽やかに迎えましょう。

1DAY
楽しく描ける
己書幸座

3/24(火)
10:00～11:30
受講料 1,000円(教材費込み)

己書公認道場師範 心星道場
星野 久美子

筆ペンを使って自分だけの味のある文字や絵を描きます。
難しいルールがないので、コツをつかめば誰でも簡単に表現できる「書」で、自分らしさを表現してみましょう!

1DAY
今さら聞けない眉の基本から学べる
大人の眉レッスン
女性限定

4/5(日)
10:00～11:30
受講料 2,000円

フェイシャル&メイクINAGAKI
サロンオーナー
稲垣 かおり

眉メイクの正解がわからない方におすすめです!
あなたのお悩みに寄り添い、理想の眉を叶えるお手伝いをします。

1DAY イベント
こどもアナウンサー＆お仕事体験
～CCNetのお仕事を体験してみよう～

春日井市のケーブルテレビ局
CCNet 協力イベント

4/12(日)
午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～14:30

対象 小学1年生～小学6年生 ※低学年は親子参加/高学年は1人参加OK
定員 各回15名(要予約)
参加費 親子1組2,000円(税込) ※お子さま1人追加2,000円 ※お付き添いは1家族2名様まで

参加者プレゼントあります!

詳しくはこちら

実際に地域の情報を届けているテレビ局のお仕事を、楽しく体験できる特別イベントです。
アナウンサー体験や業務用カメラの操作体験を通して、「伝える力」やコミュニケーション力を育みます。

おすすめ新講座
500円体験受付中
事前予約制

運動不足解消トレーニング

●毎週木曜日
●19:00～19:45
●1ヶ月 6,000円

SPOCCOトレーナー
羽田 雄紀

激しい運動が苦手でも大丈夫!
「受朝スッキリ」「体が動かしやすくなる」ことを目指す講座です。運動が苦手な方・体が硬い方も大歓迎!一緒に楽しく体を動かしましょう。

体験日 4/2(木)・16(木)

社交ダンス

●第1・3水曜日
●10:30～11:45
●1ヶ月 4,400円

日本ボールルームダンス連盟生
会員
船越 智子

初めての方でも安心してご参加いただけるよう、基礎から丁寧に指導いたします。初級レベルのステップを中心に、全種目踊れるようになる事を目標に練習します。

体験日 4/1(水)・15(水)

～香活をはじめませんか～
香りで心も身体もセルフケア入門講座

●第3日曜日
●14:30～16:00
●1ヶ月 3,300円
(全6回)

AEAJ認定アロマテラピー
インストラクター
星野 由紀子

「香り=アロマ!」「療法=テラピー」でセルフケアをしたいと思っている方の入門コースです。香りの良い所がつまった精油の効果やメッセージを楽しく学びます。

体験日 4/19(日)

編み物好きさんのための
手編み教室

●第2・4木曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月 4,000円(別途教材費)

編み物講師 **安本 夕香子**

棒針編みまたはかぎ針編でお好きな作品を編んでみませんか?「何を編もう?」から「できた!」までお手伝いします。初心者の方からご経験のある方まで、編み物がお好きな方ならどなたでもご参加ください。

体験日 3/26(木)・4/23(木)(別途教材費)

だれもが上達できる
書道教室
大人・こども合同講座

●第1・3水曜日
●16:00～19:00
●1ヶ月 子ども4,400円/大人5,500円(別途毎月本代)

登録社 **鈴木 凍山**

気軽に実践的な技術を身に付けながら書の楽しさを再発見!小中学校教員で、毎日書道全審査員の先生が丁寧に指導。年中(4歳～保護者同伴でOK!)～大人まで楽しく書の基本を学べます。

体験日 4/1(水)・15(水)

踊って笑ってアンチエイジング
サルサダンス

●第2・4土曜日
●11:30～12:30
●1ヶ月 4,400円

エルメスダンスカンパニー所属
インストラクター
EMIKO

「サルサ」はペアで踊るラテンダンスです。ストレス発散・運動不足解消・脳の活性化など良いことだらけ!陽気なラテンの音楽にのって、新たな自分を発見できます!

体験日 3/28(土)・4/11(土)・25(土)

コミュニケーション力アップ講座
説明会 無料

●第3水曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月 2,800円

日本心理学協会認定心理士
坂埼 立子

プライベート、仕事時間が楽しくなるコミュニケーション力を一緒に学びませんか?あなたの気持ちを伝える、相手の思いを聞く力を高め良好な人間関係つくりのサポートします。

体験日 3/18(水)・4/15(水)説明会 10:30～11:00

ベルカントヴォイストレーニング

●第1・3火曜日
●11:00～12:30
●1ヶ月 4,070円

オペラ歌手 **安田 健**

初めての方にも無理のない発声練習から始め、幼いころ聞いた童謡や、誰でも歌える日本・世界の歌を皆で声を合わせて歌います。大きな声を出すと、心も体もすっきりします。

体験日 3/17(火)・4/7(火)

季節のフラワーアレンジ講座

●第2月曜日
●13:30～15:30
●1ヶ月 2,000円
(別途教材費 3,000円)

CFDクリスタルフラワーデザイナーズ
愛知県講師会 会長
舟橋 祐子

生花、プリザ、アーティフィシャルを全ての花材を駆使し、季節の移ろいを感じられるデザインを提供します。個々の感性を大切にし、初心者の方でも2時間で完成する様、丁寧にご指導致します。

体験日 4/13(月)(別途教材費3,000円)

～初心者さん向け～
優しいフラダンス

●第2・4火曜日
●11:00～12:00
●1ヶ月 5,000円

ハーラウ・フラ・オ・カヘレラニ
竹内 茜奈

ハワイの音楽に合わせて、ゆったりと楽しく体を動かすフラダンスの講座です。基本ステップや手の動きを丁寧に学びながら、美しい姿勢や表現力も自然と身につきます。初心者の方も大歓迎です。

体験日 3/24(火)・4/14(火)・28(火)

～古き良き日本の心を知ろう!～
古事記と関係神社を巡る

●第2木曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月 2,200円

神社史研究会 副会長
落合 直人

日本最古の典籍「古事記」を読みながら、その解説をし、関係する神社を紹介いたします。

体験日 4/2(木)

なつかしの日本の歌
体験料 無料

●第1・3月曜日
●11:45～12:45
●1ヶ月 5,280円(教材費別途)

カワイ音楽専屋講師
冨永 きみよ

誰もが一度はきいたことのあるなつかしい日本の歌を、みんなで楽しく大きな声で歌いましょう。気分スッキリ、ストレス発散にも効果的です。また、正しい声の出し方や呼吸法も、レッスンしていきますので、年齢につれて出しにくくなった声のお悩みがある方にも最適です。

体験日(無料) 3/16(月)・4/6(月)・20(月)

※事前予約制 ※画像は全てイメージです。