※画像は全てイメージです。

事前予約制 500円体験受付中！

他にも講座あります！お申し込みはコチラ▶

ピラティス
～目指せ！前向きボディ～

●水曜日
●18:30～19:15
●1ヶ月　8,800円

エルメスダンスカンパニー所属
Hatsuki

体験日　毎週水曜日

ゆったり健康ヨガ体操

●第1・3水曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月　5,500円

東山ヨガ道場
藤根 美紀

体験日　3/18(水)・4/1(水)・15(水)

ヨガでエイジングケア
～姿勢を整えて-5歳～

●毎週木曜日
●10:00～11:15
(毎週コース/第1・3の隔週コース/第2・4隔週コース)
●毎週コース　7,700円
●隔週コース　5,280円

東山ヨガ道場 戸川 香織

体験日　毎週木曜日

～いつまでも元気に歩こう～ 痛み改善ヨガ

●第1・3土曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月　5,500円

東山ヨガ道場
高橋 奈穂

体験日　4/4(土)・18(土)

メンテナンス・ヨガ
～楽しく無理なく自己整体～

●第1・3火曜日
●13:00～14:30
●1ヶ月　5,500円

東山ヨガ道場
坂上 佐知子

体験日　3/17(火)・4/7(火)・21(火)

自彊術（じきょうじゅつ）

●第1・3木曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月　3,520円

中伝指導者
大山 也恵

体験日　3/19(木)・4/2(木)・16(木)

太極拳

●月曜日
●13:30～15:00
●1ヶ月　7,700円

元南京市武術館太極拳コーチ
張 成兵

体験日　毎週月曜日

ズンバ

●第1・3金曜日(高校生～)
●14:00～15:00
●1ヶ月　4,950円

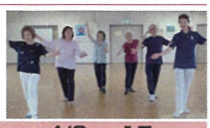
AFAAマスタートレーナー・ZIN 健康運動指導士
柘植 由美根

体験日　3/20(金・祝)・4/3(金)・17(金)

簡単やさしい 社交ダンスでエクササイズ

●第1・3金曜日
●10:00～11:15
●1ヶ月　4,000円

JDC
日本ダンス議会教師
土佐 和重



体験日　3/20(金・祝)・4/3(金)・17(金)

大人のちょっとだけ バトントワリング

●第2・4日曜日(高校生～OK)
●11:00～11:50
●1ヶ月　3,600円

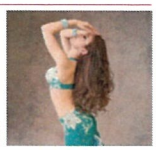
一般社団法人
日本バトン協会認定講師
チームCOCO
楠 聡代・井村 円

体験日　3/22(日)・4/12(日)・26(日)

はじめてのベリーダンス

●水曜日(女性限定)
●19:30～20:15
●1ヶ月　8,800円

エルメスダンスカンパニー所属
Hatsuki



体験日　毎週水曜日

ズンバゴールド®

●第2・4木曜日　4,950円
●毎週木曜日　7,480円
●10:00～11:00

JWI認定
ZUMBAインストラクター
フィットネスインストラクター
YUKI

体験日　毎週木曜日

ソウル・ディスコダンス入門

●第1・3火曜日(女性限定)
●13:30～14:45
●1ヶ月　5,500円

ダンスインストラクター
ACCHEL

体験日　3/17(火)・4/7(火)・21(火)

～紙のステンドグラス～ ローズウィンドウづくり

●第2土曜日
●13:30～15:30
●1ヶ月　2,750円(別途教材費)

一般社団法人
日本ローズウィンドウ協会
認定講師
下山 喜代美

体験日　3/14(土)・4/11(土)(別途教材費)

可愛い吊るし飾り

●第3土曜日(女性限定)
●13:30～15:30
●1ヶ月　2,500円
(別途教材費　毎回1,000円)

吊るし飾り講師
伊藤 亜希子

※写真はイメージです

体験日　3/21(土)・4/18(土)(別途教材費700円)

煌めく女性の フラワー＆ジュエリー

●第2月曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月　2,000円
(別途教材費 3,000円)

CFDクリスタルフラワーデザイナーズ
愛知県講師会 会長
舟橋 祐子

※写真はイメージです

体験日　〔フラワー〕4/13(月)(教材費3,000円)

壊れた器が蘇る 金継ぎ

体験料 2,000円

●第2水曜日
●10:00～13:00
●1ヶ月　4,000円(別途教材費)

漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀
会認定 専任講師　松澤 泰嗣

体験日　4/8(水)(別途教材費3,080円)

～脳の活性化～ マインドパステル

●第2・4火曜日
●13:30～15:00
●1ヶ月　5,500円
(別途教材費3,000円)

アートセラピスト
近藤 衣里佳

体験日　3/24(火)・4/14(火)・28(火)

ツボ押し、指運動で「元気な脳」 手指でエクササイズ

●第1木曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月　2,200円
(別途教材費初回500円/毎回 300円)

中医康復師
指ヨガマスターインストラクター
都築 麻尋

体験日　4/2(木)(別途教材費500円)

こころの寺めぐり

●第4金曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月　2,200円

寺・コンシェルジュ
神山 里美

体験日　3/27(金)・4/24(金)

楽しく学んでマスターする タロット占い

●第4日曜日
●11:00～12:30
●1ヶ月　2,200円

Mr.ハットリ
至学館大学客員教授
服部 静明

体験日　3/22(日)・4/26(日)

はじめての俳句

●第1・3火曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月　4,400円

「若竹」副主宰・「風のサロン」代表・
俳人協会評議員・
俳人協会愛知県支部副支部長
田口 風子

体験日　3/17(火)・4/7(火)・21(火)

"いい加減"の薬膳
～がんばらなくて整う健康法～

●第3金曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月　2,200円

中医薬膳カウンセラー/
健康管理士・食育講師
都築 麻尋

体験日　3/20(金・祝)・4/17(金)

健康マージャン

●第1・3水曜日
●13:30～15:30
●1ヶ月　4,950円

日本プロ麻雀連盟所属
寺戸 孝志

体験日　3/18(水)・4/1(水)・15(水)

腹式呼吸で健康維持

体験料 無料

●第1・3月曜日
●10:30～11:30
●1ヶ月　5,280円

カワイ音楽専属講師
冨永 きみよ

体験日　3/16(月)・4/6(月)・20(月)

カラオケ
～昭和から令和～

●第2・4水曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月　5,500円

声楽家
尾関 里美

体験日　3/25(水)・4/8(水)・22(水)

大人のキーボード

●第2・4土曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月　4,070円
(レンタル料別途500円)

カシオキーボード登録講師
水野 真由美

体験日　3/14(土)・28(土)・4/11(土)・25(土)(レンタル料 別途500円)

おとな書道

●第1・3水曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月　4,400円
※級の認定を希望の場合　本代毎月400円
(6カ月毎前納)

桃花会理事
若菜 美和子

体験日　3/18(水)・4/1(水)・15(水)

筆ペンとボールペンが 同時に習える講座

●第1・3火曜日
●14:30～16:00
●1ヶ月　5,500円

暁書法学院
山口 漣蓉

体験日　3/17(火)・4/7(火)・21(火)

己書

●第2・4火曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月　4,400円

己書公認道場師範 心星道場
星野 久美子

体験日　4/14(火)・28(火)

大人スイミング

水泳は全身運動！
運動不足解消・健康維持に最適です。
お気軽にご参加ください。

ウォーキング	スイム		
月曜日	水曜日	金曜日	土曜日
13:30～14:30	13:30～14:30 19:00～20:00	11:00～12:00	19:00～20:00

4/30(木)までのお申し込み

今入会すると
入会金・
初年度事務手数料
0円

ペア入場券をプレゼント！
いずれかに入園できる
・モンキーパーク
・リトルワールド
・南知多ビーチランド

泳ぎ方をマスター！

ココで見つける、あたらしい自分。
ならいごとベース
めいてつCOCO

めいてつCOCOは、スイミングスクール・カルチャー講座・アフタースクール・ダンススクール・音楽教室・フィットネス講座など、キッズからシニアまで通っていただける講座を揃える全世代向けワンストップサービスです。

体験お申し込みはお電話またはフロントまでお問い合わせください

TEL 0568-37-1511

めいてつCOCO　検索

受付時間
平日 10:00～20:00
土 9:30～20:00
日 9:30～17:00

イオン春日井ショッピングセンター 4F
駐車場 全1,800台

HPはコチラ　インスタはコチラ

※入会特典によりご入会いただいた場合、原則3か月以上の継続受講をお願いいたします。※退会後6カ月未満の方はキャンペーン対象外です。