

事前予約制 ※休講日5/1(金)～5(火)

**500円体験
受付中!**

他にも講座あります!お申し込みはコチラ▶



メンテナンス・ヨガ
～楽しく無理なく自己を整体～

●第1・3火曜日
●13:00～14:30
●1ヶ月 5,500円

東山ヨガ道場
坂上 佐知子

体験日 第1・3火曜日

ピラティス
～目線せ!前向きボディ～

●水曜日
●18:30～19:15
●1ヶ月 8,800円

エルメスダンスカンパニー所属
Hatsuki

体験日 毎週水曜日

ゆったり健康ヨガ体操

●第1・3水曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 5,500円

東山ヨガ道場
藤根 美紀

体験日 第1・3水曜日

～いつまでも元気に歩こう～
痛み改善ヨガ

●第1・3土曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 5,500円

東山ヨガ道場
高橋 奈穂

体験日 第1・3土曜日

はじめてのベリーダンス

●水曜日(女性限定)
●19:30～20:15
●1ヶ月 8,800円

エルメスダンスカンパニー所属
Hatsuki

体験日 毎週水曜日

**踊って笑ってアンチエイジング
サルサダンス**

●第2・4土曜日
●11:30～12:30
●1ヶ月 4,400円

エルメスダンスカンパニー所属
インストラクター
EMIKO

体験日 第2・4土曜日

太極拳

●月曜日
●13:30～15:00
●1ヶ月 7,700円

元南京市武術館太極拳コーチ
張 成兵

体験日 毎週月曜日

**簡単やさしい
社交ダンスでエクササイズ**

●第1・3金曜日
●10:00～11:15
●1ヶ月 4,000円

JDC
日本ダンス協会教師
土佐 和重

体験日 第1・3金曜日

可愛い吊るし飾り

●第3土曜日(女性限定)
●13:30～15:30
●1ヶ月 2,500円
(別途教材費 毎回1,000円)

吊るし飾り講師
伊藤 亜希子

体験日 第3土曜日(別途教材費700円)

**憧れ女性の
フラワー&ジュエリー**

●第2月曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月 2,000円
(別途教材費3,000円)

CFDクリスタルフラワーデザイナー
愛知県講師会 会長
舟橋 祐子

体験日 第2月曜日(フラワー・4月・6月・ジュエリー・5月(教材費3,000円))

**壊れた器が蘇る
金繕ぎ**

●第2水曜日
●10:00～13:00
●1ヶ月 4,000円(別途教材費)

漆芸伝承の会主宰 栗原 藤秀
会認定 専任講師 松澤 泰嗣

体験日 第2水曜日(別途教材費3,080円)

～編み物好きさんのための
手編み教室

●第2・4木曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月 4,000円
(別途教材費)

編み物講師 安本 夕香子

体験日 第2・4木曜日(別途教材費)

～古き良き日本の心を知ろう!～
古事記と関係神社を巡る

●第2木曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月 2,200円

神社史研究会副会長
落合 直人

体験日 第2木曜日

**ツボ押し、指運動で「元気な脳」
手指でエクササイズ**

●第1木曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 2,200円
(別途教材費初回500円/毎回300円)

中医学講師
指ヨガマスターインストラクター
都築 麻尋

体験日 第1木曜日(別途教材費500円)

こころの寺めぐり

●第4金曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月 2,200円

寺・コンシェルジュ
神山 里美

体験日 第4金曜日

**楽しく学んでマスターする
タロット占い**

●第4日曜日
●11:00～12:30
●1ヶ月 2,200円

Mr.ハットリ
至学館大学客員教授
服部 静明

体験日 第4日曜日

はじめての俳句

●第1・3火曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月 4,400円

[若竹]副主宰・「風のサロ」代表・
俳人協会評議員・
俳人協会愛知県支部副支部長
田口 風子

体験日 第1・3火曜日

**“いい加減”の薬膳
～がんばらなくて重う健康～**

●第3金曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 2,200円

中医学講師カウンセラー/
健康管理士・食育講師
都築 麻尋

体験日 第3金曜日

健康マージャン

●第1・3水曜日
●13:30～15:30
●1ヶ月 4,950円

日本プロ麻雀連盟所属
寺戸 孝志

体験日 第1・3水曜日

**コミュニケーションカ
アップ講座**

●第3水曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月 2,800円

日本心理学会認定心理士
坂崎 立子

体験日 第3水曜日 説明会 10:30～11:00

らくらく落語

●第2・4水曜日
●12:00～14:00
●1ヶ月 4,070円

落語家 立川 平林

体験日 第2・4水曜日

腹式呼吸で健康維持

●第1・3月曜日
●10:30～11:30
●1ヶ月 5,280円

カワイ音楽専属講師
富永 きみよ

体験日 第1・3月曜日

**カラオケ
～昭和から令和～**

●第2・4水曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月 5,500円

声楽家
尾関 里美

体験日 第2・4水曜日

大人のキーボード

●第2・4土曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 4,070円
(レンタル料別途500円)

カシオキーボード登録講師
水野 真由美

体験日 第2・4土曜日(レンタル料 別途500円)

ベルカントヴォイストレーニング

●第1・3火曜日
●11:00～12:30
●1ヶ月 4,070円

オペラ歌手 安田 健

体験日 第1・3火曜日

なつかしの日本の歌

●第1・3月曜日
●11:45～12:45
●1ヶ月 5,280円
(教材費別途)

カワイ音楽専属講師
富永 きみよ

体験日 第1・3月曜日

おとな書道

●第1・3水曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月 4,400円

※線の認定を希望の場合 本体毎月400円
(6カ月毎納付)
桃花会理事
若菜 美和子

体験日 第1・3水曜日

**筆ペンとボールペンが
同時に習える講座**

●第1・3火曜日
●14:30～16:00
●1ヶ月 5,500円

晴書法学院
山口 達啓

体験日 第1・3火曜日

※画像は全てイメージです。

大人スイミング

水泳は全身運動!
運動不足解消・健康維持に最適です。
お気軽にご参加ください。

6/30までのお申し込み

ウォーキング		スイム	
月曜日	水曜日	金曜日	土曜日
13:30～14:30	13:30～14:30 19:00～20:00	11:00～12:00	19:00～20:00

今入会すると
入会金・
初年度事務手数料
0円

**ペア入場券を
プレゼント!**

モンスターパーク
・リトルワールド
・南知多ビーチランド



ココで見つける、あたらしい自分。
ならいごとベース
めいてつCOCO

めいてつCOCOは、スイミングスクール・カルチャー講座・アフタースクール・
ダンススクール・音楽教室・フィットネス講座など、キッズからシニアまで
選っていただける講座を揃える全世代向けワンストップサービスです。

体験お申し込みはお電話またはフロントまでお問い合わせください

TEL 0568-37-1511

受付時間 平日 10:00～20:00
土 9:30～20:00
日 9:30～17:00

イオン春日井ショッピングセンター 4F
駐車場 全1,800台

めいてつCOCO 検索



HPはコチラ インスタはコチラ



※入会特典によりご入会いただいた場合、原則3か月以上の継続受講をお願いいたします。※退会後6カ月未満の方はキャンペーン対象外です。