

1day
講座

飛行機撮影 テクニック

7/19(土) 10:00~11:30

受講料 8,800円

事前予約制

定員 25名

対象 望遠レンズを所有しており、
写真撮影にある程度慣れ
ている方(中級者以上)

航空写真家

赤塚 聡



飛行機の写真のテクニックや上達の秘訣を
解説するほか、PCソフトを使用したレタッチ
(仕上げ)の実演などを行います。

1day
講座

初心者でもできる!
簡単

ネイルアート講座

7/27(日) 13:30~15:30

受講料 2,000円(別途資材費1,000円税込)

定員 30名

事前予約制

対象 小学5年生~

元NPO法人日本ネイリスト協会

本館認定講師

ネイルサロンECRU

平野 やす子



初心者でも楽しめる簡単&かわいいネイルアート
を体験!普通の爪にちょっとしたアートを
加えて、自分だけのオリジナルネイルを
作りましょう!

挑 夏

~習い事で広がる未来~

8/31までのお申し込みで

入会金・初年度事務手数料 0円

+

いずれかに
入賞できる

・モンキーパーク
・リトルワールド
・南知多ビーチランド



ペア入場券をプレゼント!

1day
講座

~元鉄道名物広報マンが語る~
ジョン・ウー監督も
プラタモリも頼った!

福原トシヒロの“現場力”

7/21(月・祝)

13:00~14:30

受講料 3,500円

事前予約制

なら歴史芸術文化村

統括責任者

福原 トシヒロ

(元近鉄名物広報マン)



映像の裏側から鉄道まで
信頼と実績が生んだ
現場エンタメ講座!

1day
講座

親子で

キラキラリングと

お花のヘアクリップを作ろう!

8/3(日) 10:00~12:00

受講料 1組1,000円(別途資材費1,000円)

定員 10組

事前予約制

対象 小学1年生~

※お子様2名以上は受講料500円、

資材費500円が追加が必要です。

CFDクリスタルフラワーデザイナーズ

愛知県講師会 会長

舟橋 祐子



親子で普段使っているヘアアクセサリ等、
ビーズを使ったアクセサリを
作成します。

~New講座~

New

美活 ボディーワーク

●第1・3金曜日(高校生~)
●12:45~13:45
●1ヶ月 4,950円

健康運動指導士
2023年の世界大会準グランプリ

柘植 由美根

心と体をバランスよく整え、内も外も美
しく健康に、無理なく呼吸法やウーキン
グリングストレッチなど取り入れます。

体験日 7/18(金)・8/1(金)・29(金)



New

“いい加減”の薬膳 ~がんばらなくて整う健康法~

●第3金曜日
●10:00~11:30
●1ヶ月 2,200円

講師
中医学薬膳カウンセラー/健康管理士・食育講師

都築 麻尋

健康って、頑張らなくてもいいんです。
ちよつと気にかけるだけで、身体はちゃんと
応えてくれます。“いい加減”にゆるやかに、楽
しき薬膳を学びましょう!

体験日 7/18(金)・8/29(金)



New

~身体が硬い方の為の~ 骨盤ほぐし体操

●第1・3水曜日
●13:00~14:30
●1ヶ月 5,500円

講師
東山ヨガ道場

藤根 美紀

骨盤の歪みは猫背や腰の痛みの原因とな
ることがあります。骨盤体操で骨盤を整
えることで、姿勢は改善できます。

体験日 7/16(水)・8/6(水)・20(水)



New

~脳の活性化~ マインドパステル

●第2・4火曜日
●13:00~14:30
●1ヶ月 5,500円(別途教材費)

講師
近藤 衣里佳(アートセラピスト)

マインドフルネスに注目したパステル画教室
です。描きながら楽しく脳を活性化させてみ
ませんか?またにも簡単に始めることが
できる、ストレス解消、認知予防の効果があると
言われています。

体験日 7/22(火)・8/26(火)



~おすすめ講座~

身体のパランスを整える 運動操体法

●第1・3木曜日
●10:00~12:00
●1ヶ月 4,400円

日本操体法

高倉 春治

身体を、正しい方向から痛くない方向へ動
かし、バランスを整えます。自身で行う操
体法と指導する操体法の両面から学び、元
気で健康な人生を目指します。

体験日 7/21(月・祝)



じ きょうじゅつ 自強術

●第1・3木曜日
●10:00~11:30
●1ヶ月 3,520円

中級指導者

大山 也恵

1918年に身体をもみほぐす治療法から考えられた体操です。呼吸法で
自律神経を整えて、31の動作で全身の関節を動かして心身のバランスを
整えます。

体験日 7/17(木)・8/7(木)・21(木)



踊って笑ってアンチエイジング サルサダンス

●第2・4土曜日
●11:30~12:30
●1ヶ月 4,400円

エルメスダンスカンパニー所属
インストラクター

EMIKO

「サルサ」はペアで踊るラテンダンスです。
ストレス発散・運動不足解消・脳の活性化など良いことだらけ!
元気なダンスの音楽に合わせて、新たな自分を発見できます!

体験日 7/12(土)・26(土)・8/9(土)・23(土)



疲れたところを癒す・ケアする! 気持ち整う心理学

●第4火曜日
●19:00~20:30
●1ヶ月 2,800円

日本心理学認定講師

坂崎 立子

ちょっとした気配りをしなれた相手の
ココロをつかむ楽しい金銭術を身に
つけたらいいおススメの講座です。

体験日 7/22(火)・8/26(火)(観望会)
18:30~19:00



おとな書道

●第1・3水曜日
●10:00~12:00
●1ヶ月 4,400円

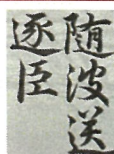
※級の認定を希望する場合
本代毎月400円(6ヵ月毎前納)

桃花会理事

若菜 美和子

実用的な小筆や、かな文字、大筆での作品まで
ご希望に合わせて選んでいただけます。

体験日 7/16(水)・8/6(水)・20(水)



~100歳まで歩ける~ 痛み改善ヨガ

●第1・3土曜日
●10:00~11:30
●1ヶ月 5,500円

講師
東山ヨガ道場

高橋 奈穂

優しいヨガを通して深い呼吸と共に全
身をほぐし、正しい姿勢を導きます。

体験日 7/19(土)・8/2(土)・30(土)



ズンバゴールド®

●第2・4木曜日
●10:00~11:00
●1ヶ月 4,950円

JWI認定 ZUMBAインストラクター
フィットネスインストラクター

YUKI

ZUMBA GOLDは世界中の音楽に合わせ
て体を動かす。初心者さんにもぴったりの
ダンスフィットネスプログラムです!

体験日 7/24(木)・31(木)・8/28(木)



~紙のスタンドグラス~ ローズウィンドウづくり

●第2土曜日
●13:30~15:30
●1ヶ月 2,750円(別途教材費)

一般社団法人日本ローズウィンドウ協会
認定講師

下山 喜代美

ローズウィンドウとは、ヨーロッパの教会で見かける円形のスタンドグ
ラス「薔薇窓」。その「薔薇窓」の技法を用いて専用の薄紙を使って作るペ
ーパーアートです。

体験日 7/12(土)・8/9(土)(別途教材費)

