

新春

～新しい年、新しい習い事～

今入会すると
入会金・
初年度事務手数料

0円

1DAY

お正月太リリセット! 耳つぼジュエリーWS

1/22(木)

11:30～12:30

受講料 1,000円
(別途材料費1,000円)

東山ヨガ道場講師
戸川 香織



ダイエットのつばにアプローチ!
マッサージ×ツボ押し×ジュエリーで食べすぎた身体
をリセットしましょう!耳つぼジュエリーとは全身につ
ながるつぼが集まっている耳を刺激して、身体や心の
バランスをおしゃれに整える手軽なケアです。

1DAY

法話と写経

1/27(火)

13:00～14:00

受講料
1,000円

臨濟宗妙心寺派
天安山真福寺
笠井 正律



御朱印

先着15名様に
お授けします。

体・呼吸・心を整える～人間性を高め、より良い人生を
おくる法話を聞き、瞑想・写経を体験して心を鎮め、自
分自身と向き合い、穏やかな時を過ごしましょう。

お年玉プレゼント!



ペア入場券

いずれかに
入園できる

・モンキーパーク
・リトルワールド
・南知多ビーチランド

2/28(土)までのお申し込み

特別無料体験DAY

New

はじめての俳句

●第1・3火曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月 4,400円

「若竹」副主宰・風のサロン」代表・
俳人協会正会員・俳人協会愛知県支部副支部長
田口 風子

俳句を作ってみたくて敷居が高くて難しそ
う、と言われる方が多いですが、そんなことは
ありません。普段使っている言葉で十分に俳句
は詠めるのです。肩の力を抜いて参加してみ
てください。



体験日 1/20(火)

New

～自分のからだのこと・本当に知ってる?～ 歪みを整え、将来の不調を予防する健康体操

●毎週月曜日/第2・4月曜日
●10:00～11:30
●毎週コース 6,800円
●第2・4コース 4,400円

カイロプラクター(全連会)
杉原 亜弥

からだは毎日歪んでいます!歪みをみがくよう
に骨も日々ケアが大切です!
からの痛みや違和感の原因の多くが歪みか
ら来ています。自分で整え、ケアしていける方
法をご提案していきます。



体験日 1/26(月)

New

絵画教室

●第2・4日曜日
●15:00～17:00
●1ヶ月 4,900円

新制作協会会員
小山 剛

えんぴつ・パステル・水彩絵の具などの画材
で自由にのびのびと、自分の世界を表現しま
しょう。
創造力の翼を広げると、思いがけない発見が
あります。
※本講座はこども絵画と併設講座です。



体験日 1/25(日)

New

～初心者さん向け～ 優しいフラダンス

●第2・4火曜日
●11:00～12:00
●1ヶ月 5,000円

ハーレウ・フラ・オ・カレラニ
竹内 茜奈

ハワイの音楽に合わせて、ゆったりと楽しく体
を動かすフラダンスの講座です。
基本ステップや手の動きを丁寧に学びながら、
美しい姿勢や表現力も自然と身につきます。
初心者の方も大歓迎です。



体験日 1/13(火)

New

踊って笑ってアンチエイジング サルサダンス

●第2・4土曜日
●11:30～12:30
●1ヶ月 4,400円

エルメスダンスカンパニー所属
インストラクター
EMIKO

「サルサ」はペアで踊るラテンダンスです。
ストレス発散・運動不足解消・脳の活性化な
ど良いことだらけ!
陽気なラテンの音楽によって、新たな自分を
発見できます!



体験日 1/24(土)

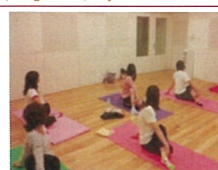
New

～初心者向け～ のびのびストレッチ

●第2・4水曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 5,500円

東山ヨガ道場
高橋 奈穂

運動が苦手な方、身体が硬くなりやすい方、身体
が硬い方、無理なくゆっくり呼吸に合わせて
伸ばしていきます。
全身の血行が良くなり、代謝もUP!
楽しみながら一緒に健康維持を目指しましょ
う!



体験日 1/28(水)

新会員
募集中

ズンバ

●第1・3金曜日(高校生～)
●14:00～15:00
●1ヶ月 4,950円

AFAAマスタートレーナー・
ZIN
健康運動指導士
柘植 由美根

体験日 1/16(金)



新会員
募集中

～紙のステンドグラス～ ローズウィンドウづくり

●第2土曜日
●13:30～15:30
●1ヶ月 2,750円
(別途教材費)

一般社団法人日本ローズウィンドウ協会
認定講師
下山 喜代美

体験日 2/14(土)
(2月14日開催)



新会員
募集中

～脳の活性化～ マインドパステル

●第2・4火曜日
●13:30～15:00
●1ヶ月 5,500円
(別途教材費3,000円)

講師
近藤 衣里佳
(アートセラピスト)

体験日 1/27(火)



新会員
募集中

己書

●第2・4火曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 4,400円

己書公認道場師範
心療道場
星野 久美子

体験日 1/27(火)



新会員
募集中

大人のキーボード

●第2・4土曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 4,070円
(レンタル料別途500円)

カシオキーボード
登録講師
水野 真由美

体験日 1/24(土)
(レンタル料別途500円)



新会員
募集中

カラオケ ～昭和から令和～

●第2・4水曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月 5,500円

講師
尾関 里美(声楽家)

体験日 1/28(水)



新会員
募集中

大人のちょっとだけ バトントワリング

●第2・4日曜日
(高校生～OK)
●11:00～11:50
●1ヶ月 3,600円

講師:
一般社団法人日本バトン協会認定講師
チームCOCO
楠 聡代・井村 円

体験日 1/25(日)



新会員
募集中

煌めく女性の フラワー＆ジュエリー

●第2月曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月 2,000円
(別途教材費 3,000円)

CFDクリスタルフラワーデザイナーズ
愛知県講師会 会長
舟橋 祐子

体験日 (フラワー)1/12(月・祝) (ジュエリー)2/9(月)
(教材費3,000円)

