

ピラティス
～目指せ! 筋肉がボディ～

●水曜日
●18:30～19:15
●1ヶ月 8,800円

講師
Hatsuki
(エルメスダンスカギに所属)

体験日
毎週水曜日

**ゆったり健康
ヨガ体操**

●第1・3水曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 5,500円

講師
藤根 美紀
(東山ヨガ道場)

体験日
9/3(水)・17(水)・10/1(水)・15(水)

ズンバゴールド®

●第2・4水曜日
●10:00～11:00
●1ヶ月 4,950円

JWI認定
ZUMBAインストラクター
フィットネスインストラクター
YUKI

体験日
9/11(木)・25(木)・10/9(木)・23(木)

**ソウル・ディスコ
ダンス入門**

●第1・3火曜日
(女性限定)
●13:00～14:15
●1ヶ月 5,500円

講師
ACCHEL
(ダンスインストラクター)

体験日
9/2(火)・16(火)・10/7(火)・21(火)

**大人のちょっとだけ
バントワリグ**

●第2・4日曜日
(高校生～OK)
●11:00～11:50
●1ヶ月 8,800円

講師
一般社団法人
日本バントワリ協会認定講師
チームCOCO
橋 聡代・井村 円

体験日
9/14(日)・28(日)・10/12(日)・26(日)

**～100歳まで歩ける～
痛み改善ヨガ**

●第1・3土曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 5,500円

講師
東山ヨガ道場
高橋 奈穂

体験日
9/6(土)・20(土)・10/4(土)・18(土)

**はじめての
ベリーダンス**

●水曜日
(女性限定)
●19:30～20:15
●1ヶ月 8,800円

講師
Hatsuki
(エルメスダンスカギに所属)

体験日
毎週水曜日

**簡単やさしい
社交ダンスでエクササイズ**

●第1・3金曜日
●10:00～11:15
●1ヶ月 4,000円
(別途教材費)

JDCBホップダンス会
土佐 和重

体験日
9/5(金)・19(金)・10/3(金)・17(金)

ズンバ

●第1・3金曜日
(高校生～)
●14:00～15:00
●1ヶ月 4,950円

AFAAマスター
トレーナー・ZIN
音楽運動指導士
柘植 由美根

体験日
9/5(金)・19(金)・10/3(金)・17(金)

心と体を整える時間

メンテナンス・ヨガ
～楽しく無理なく自己整え～

●第1・3火曜日
●13:00～14:30
●1ヶ月 5,500円

講師
坂上 佐知子
(東山ヨガ道場)

体験日
9/2(火)・16(火)・10/7(火)・21(火)

自強術

●第1・3水曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 3,520円

中伝指導者
大山 也恵

体験日
9/4(木)・18(木)・10/2(木)・16(木)

**ヨガで
エイジングケア**
～姿勢を整えて5歳～

●毎週水曜日
●10:00～11:15
(毎週コース/
第1・3の隔週コース/
第2・4の隔週コース)
●毎週コース 7,700円
●隔週コース 5,280円

講師 戸川 香織 (東山ヨガ道場)

体験日
毎週木曜日

柔軟ストレッチ
～癒せやすい身体づくり～

●第1・3金曜日
●10:00～11:15
●1ヶ月 5,280円

講師
河田 里実
(東山ヨガ道場)

体験日
9/5(金)・19(金)・10/3(金)・17(金)

事前予約制
お申し込みは
こちら▼



羊毛フェルト

●第2土曜日
●10:00～12:30
●1ヶ月 4,400円
(別途教材費)

きりのみりリアル
羊毛フェルト協会
認定講師
谷 美佳

体験日
9/13(土)・10/11(土)
(別途教材費2,000円)

おとな書道

●第1・3水曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月 4,400円
※組の認定を希望の場合
本代毎月400円
(6カ月毎納)

桃花会理事
若菜 美和子

体験日
9/3(水)・17(水)・10/1(水)・15(水)

作品を通じて深みを学ぶ

可愛い吊るし飾り

●第3土曜日
(女性限定)
●13:30～15:30
●1ヶ月 2,500円
(別途教材費 毎月1,000円)

吊るし飾り講師
伊藤 亜希子

体験日
9/20(土)・10/18(土)
(別途教材費700円)

**筆ペンとボールペンが
同時に習える講座**

●第1・3水曜日
●14:30～16:00
●1ヶ月 5,500円

講師
山口 達磨
(読書法学院)

体験日
9/2(水)・16(水)・10/7(水)・21(水)

はじめてのギター

●第1・3月曜日
●10:00～11:30
(各30分)
●1ヶ月 4,400円
(テキスト代別途)

ギター教室
小泉 広

体験日
9/1(月)・15(月)・10/6(月)・20(月)
12:20～13:30(定員2名)

腹式呼吸で健康維持

●第1・3月曜日
●10:30～11:30
●1ヶ月 5,280円

カワイ音楽専属講師
富永 きみよ

体験日 (無料)
9/1(月)・22(月)・10/6(月)・20(月)

脳トレ歌声サロン

●第1・3水曜日
●13:30～15:00
●1ヶ月 3,300円

講師 (社) 日本作曲家
協会会員 (作曲家)
位田 勉

体験日
9/4(水)・18(水)・10/2(水)・16(水)

**楽しく学んでマスターする
タロット占い**

●第4日曜日
●11:00～12:30
●1ヶ月 2,200円

Mr.ハットリ
至学館大学客員教授
服部 静明

体験日
9/28(日)・10/26(日)

**ツボ押し推進会で「元気な顔」
手指でエクササイズ**

●第1水曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 2,200円
(別途教材費
初回500円/毎月300円)

中田昌雄
指圧ガマスター
インストラクター
都築 麻尋

体験日
9/4(水)・10/2(水)
(別途教材費500円)

声や音で表現するたのしさを学ぶ

大人のキーボード

●第2・4土曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 4,070円
(レンタル料 別途500円)

カシオキーボード
登録講師
水野 真由美

体験日
9/13(土)・27(土)・10/11(土)・25(土)
(レンタル料 別途500円)

懐かしの日本の歌

●第1・3月曜日
●11:45～12:45
●1ヶ月 5,280円
(教材費別途)

カワイ音楽専属講師
富永 きみよ

体験日 (無料)
9/1(月)・22(月)・10/6(月)・20(月)

カラオケ
～略知から参り～

●第2・4水曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月 5,500円

講師
尾関 里美
(声楽家)

体験日
9/10(水)・24(水)・10/8(水)・22(水)

こころの寺めぐり

●第4金曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月 2,200円

寺・コンシェルジュ
神山 里美

体験日
9/26(金)・10/24(金)

健康マージャン

●第1・3水曜日
●13:30～15:30
●1ヶ月 4,950円

講師
寺戸 孝志
(日本麻雀連盟所属)

体験日
9/3(水)・17(水)・10/1(水)・15(水)

※画像は全てイメージです。

水泳は全身運動! 運動不足解消・健康維持に最適です。お気軽にご参加ください。

大人 スイミング

ウォーキング		スイム	
月曜日		水曜日	土曜日
13:30～14:30		13:30～14:30 19:00～20:00	11:00～12:00 19:00～20:00



体験お申し込みはお電話またはフロントまでお問い合わせください

TEL 0568-37-1511

めいてつCOCO 検索

受付時間
平日 10:00～20:00
土 9:30～20:00
日 9:30～17:00

イオン春日井ショッピングセンター 4F

駐車場 全1,800台



HPはコチラ インスタはコチラ



ココで見つける、あたらしい自分。
ならいごとベース
めいてつCOCO

名鉄カルチャースクール春日井

※入会特典によりご入会いただいた場合、原則3か月以上の維持受講をお願いいたします。※退会後6カ月未満の方はキャンペーン対象外です。