

特別無料体験DAY

羊毛フェルト

●第2土曜日
●10:00~12:30
●1ヶ月 4,400円
(別途教材費)

きりのみりりリアル
羊毛フェルト協会
認定講師
谷 美佳



体験日
2/14(土)
(別途教材費2,000円)

ヨガでエイジングケア ～姿勢を整えて-5歳～

●毎週木曜日
●10:00~11:15
(毎週コース/
第1・3の隔週コース/
第2・4隔週コース)
●毎週コース 7,700円
●隔週コース 5,280円

講師 戸川 香織(東山ヨガ道場)



体験日
1/22(木)・29(木)

太極拳

●月曜日
●13:30~15:00
●1ヶ月 7,700円

講師
張 成兵
(元南京市武術館
太極拳コーチ)



体験日
1/19(月)・26(月)

～100歳まで歩ける～ 痛み改善ヨガ

●第1・3土曜日
●10:00~11:30
●1ヶ月 5,500円

講師
東山ヨガ道場
高橋 奈穂



体験日
1/31(土)

ゆったり健康 ヨガ体操

●第1・3水曜日
●10:00~11:30
●1ヶ月 5,500円

講師
藤根 美紀
(東山ヨガ道場)



体験日
1/21(水)

自強術

●第1・3木曜日
●10:00~11:30
●1ヶ月 3,520円

中伝指導者
大山 也恵



体験日
1/29(木)

簡単やさしい 社交ダンスでエクササイズ

●第1・3金曜日
●10:00~11:15
●1ヶ月 4,000円

JDC
日本ダンス協会
教師
土佐 和重



体験日
1/30(金)

ズンバゴールド®

●第2・4木曜日
●10:00~11:00
●1ヶ月 4,950円

JWI認定
ZUMBAインストラクター
フィットネスインストラクター
YUKI



体験日
1/29(木)

はじめての ベリーダンス

●水曜日
(女性限定)
●19:30~20:15
●1ヶ月 8,800円

講師
Hatsuki
(エルメスダンス
カンパニー所属)



体験日
2/4(水)・11(水)

腹式呼吸で健康維持

●第1・3水曜日
●10:30~11:30
●1ヶ月 5,280円

カワイ音楽
専属講師
富永 きみよ



体験日
1/19(水)

“いい加減”の薬膳 ～がんばらなくて整う健康法～

●第3金曜日
●10:00~11:30
●1ヶ月 2,200円

中医薬膳カウンセラー/
健康管理士・
食育講師
都築 麻尋



体験日
1/16(金)

楽しく学んでマスターする タロット占い

●第4日曜日
●11:00~12:30
●1ヶ月 2,200円

Mr.ハットリ
至学館大学客員教授
服部 静明



体験日
1/25(日)

こころの寺めぐり

●第4金曜日
●10:30~12:00
●1ヶ月 2,200円

寺・コンシェルジュ
神山 里美

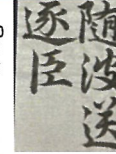


体験日
1/23(金)

おとな書道

●第1・3水曜日
●10:00~12:00
●1ヶ月 4,400円
※級の認定を希望の場合
本代毎月400円
(6カ月毎前納)

桃花会理事
若菜 美和子



体験日
1/21(水)

事前予約制

お申し込みはこちら▼



他にも講座あります!

自由に
泳げる
スイミング

フリースイミング

詳しくはこちら▼



時間 月～木 10:00～14:00

料金 入会金・事務手数料・事前予約不要!

★1～3月 **4,000円**／月

★1回だけのご利用もOK! 1回**500円**

おすすめ
ポイント

- ✓好きな時間に自由に泳げる
- ✓水中ウォーキングができる
- ✓自分のペースで無理なく運動できる
- ✓初めてでも安心して始められる



※画像はイメージです

ココで見つける、あたらしい自分。
ならいごとベース
めいてつCOCO

名鉄カルチャースクール春日井

体験お申し込みはお電話またはフロントまでお問い合わせください

TEL 0568-37-1511

受付時間 平日 10:00～20:00
土 9:30～20:00
日 9:30～17:00

イオン春日井ショッピングセンター 4F

駐車場 全1,800台

めいてつCOCO 検索



HPはコチラ インスタはコチラ



※入会特典によりご入会いただいた場合、原則3か月以上の維持受講をお願いいたします。※退会後6か月未満の方はキャンペーン対象外です。