

ピラティス
～目指せ! 筋肉をボディ～

- 水曜日
- 18:30～19:15
- 1ヶ月 8,800円

講師
Hatsuki
(エクスダンスカンパニー所属)



体験日
毎週水曜日

メンテナンス・ヨガ
～素直に無理なく自己を整え～

- 第1・3火曜日
- 13:00～14:30
- 1ヶ月 5,500円

講師
坂上 佐知子
(東山ヨガ道場)



体験日
7/15(水)・8/5(水)・19(火)

**ゆったり健康
ヨガ体操**

- 第1・3水曜日
- 10:00～11:30
- 1ヶ月 5,500円

講師
藤根 美紀
(東山ヨガ道場)



体験日
7/16(水)・8/6(水)・20(水)

太極拳

- 月曜日
- 18:30～19:00
- 1ヶ月 7,700円

講師
張 成兵
(元東京市立東区立太極拳コーチ)



体験日
毎週月曜日

**ソウル・ディスコ
ダンス入門**

- 第1・3火曜日
(女性限定)
- 13:00～14:15
- 1ヶ月 5,500円

講師
ACCHEL
(ダンスインストラクター)



体験日
7/15(水)・8/5(水)・19(火)

**大人のちょっとだけ
バントワリング**

- 第2・4日曜日
(高校生～OK)
- 11:00～11:50
- 1ヶ月 3,800円

講師: 一般社団法人
日本バントワリング協会認定講師
チームDOCO
橋 聡代・井村 円



体験日
7/13(日)・27(日)・8/10(日)・24(日)

身体でリズムを感じ表現する時間

ズンバ

- 第1・3金曜日
(高校生～)
- 14:00～15:00
- 1ヶ月 4,950円

AFAAマスター
トレーナー・ZIN
健康運動指導士
柘植 由美根



体験日
7/18(金)・8/1(金)・29(金)

**簡単やさしい
社交ダンスでエクササイズ**

- 第1・3金曜日
(女性限定)
- 10:00～11:15
- 1ヶ月 4,000円

JDC日本ダンス協会教師
土佐 和重



体験日
7/18(金)・8/1(金)・29(金)

心と体を整える時間

柔軟ストレッチ
～寝やすい身体づくり～

- 第1・3金曜日
- 10:00～11:15
- 1ヶ月 5,280円

講師
河田 里実
(東山ヨガ道場)



体験日
7/18(金)・8/1(金)・29(金)

ヨガでエイジング
～姿勢を整えて、5歳～

- 毎週木曜日
(毎週コース/
第1・3の隔週コース/
第2・4の隔週コース)
- 毎週コース 7,700円
●隔週コース 5,280円

講師 戸川 香織 (東山ヨガ道場)



体験日
毎週木曜日

**身体が引き締まる歩き方
ポスチャーウォーキング**

- 第1・3火曜日
(女性限定)
- 10:00～11:15
- 1ヶ月 4,400円

(一社)ポスチャー
ウォーキング
協会認定講師
深見 瑞恵



体験日
7/15(水)・8/5(水)・19(火)

**無料
体験**

事前予約制
お申し込みはこちら▶



※1DAY講座はお電話にてお申込みください

健康マージャン

- 第1・3水曜日
- 13:30～15:30
- 1ヶ月 4,950円

講師 寺戸 孝志
(日本プロ麻雀連盟所属)



体験日
7/16(水)・8/6(水)・20(水)

**楽しく学んでマスターする
タロット占い**

- 第4日曜日
- 11:00～12:30
- 1ヶ月 2,200円

Mr.ハットリ
茨城県大学教員
版部 静明



体験日
7/27(日)・8/24(日)

癒しと対話の学びの時間

こころの寺めぐり

- 第4金曜日
- 10:30～12:00
- 1ヶ月 2,200円

寺・コンシエール
神山 里美



体験日
7/25(金)・8/22(金)

**ツボ押し、指運動で「元気な顔」
手指でエクササイズ**

- 第1木曜日
- 10:00～11:30
- 1ヶ月 2,200円

(別途教材費
初回500円/毎月300円)
中級講師
指ヨガマスター
インストラクター
都築 麻尋



体験日
8/7(木) (別途教材費500円)

カラオケ
～昭和から令和～

- 第2・4水曜日
- 10:30～12:00
- 1ヶ月 5,500円

講師
尾関 里実
(音楽家)



体験日
7/23(水)・30(水)・8/27(水)

脳トレ歌声サロン

- 第1・3木曜日
(女性限定)
- 13:30～15:00
- 1ヶ月 3,300円

講師:(社)日本作曲家
協会会員(作曲家)
位田 勉



体験日
7/17(木)・8/7(木)・21(木)

腹式呼吸で健康維持

- 第1・3月曜日
- 10:30～11:30
- 1ヶ月 5,280円

カワイ音楽専攻講師
富永 きみよ



体験日(無料)
7/14(月)・8/4(月)・18(月)

羊毛フェルト

- 第2土曜日
- 10:00～12:30
- 1ヶ月 4,400円

(別途教材費)
きりのみりリアル
羊毛フェルト協会
認定講師
谷 美佳



体験日
7/12(土)・8/9(土)
(別途教材費2,000円)

可愛い吊るし飾り

- 第3土曜日
(女性限定)
- 13:30～15:30
- 1ヶ月 2,500円

(別途教材費 毎月1,000円)
吊るし飾り講師
伊藤 亜希子



体験日
7/19(土)・8/23(土)
(別途教材費700円)

声や音で表現するたのしさを学ぶ

はじめてのギター

- 第1・3月曜日
- 10:00～13:30
(各30分)
- 1ヶ月 4,400円
(テキスト代別送)

ギター講師
小泉 広



体験日
7/21(月)・8/4(月)・18(月)
12:20～13:30(定員2名)

大人のキーボード

- 第2・4土曜日
- 10:00～11:30
- 1ヶ月 4,070円
(レンタル料 別途500円)

カシオキーボード
専攻講師
水野 真由美



体験日
7/12(土)・26(土)・8/9(土)・23(土)
(レンタル料 別途500円)

懐かしの日本の歌

- 第1・3月曜日
- 11:45～12:45
(教材費別送)
- 1ヶ月 5,280円

カワイ音楽専攻講師
富永 きみよ



体験日(無料)
7/14(月)・8/4(月)・18(月)

作品を通じて深みを学ぶ

**筆ペンとボールペンが
同時に習える講座**

- 第1・3火曜日
- 14:30～16:00
- 1ヶ月 5,500円

講師
山口 達彦
(読書法学院)



体験日
7/15(水)・8/5(水)・19(水)

**ほめく女性の
フラワー＆ジュエリー**

- 第2月曜日
(女性限定)
- 10:00～12:00
- 1ヶ月 2,000円

(別途教材費 3,000円)
CFDリタールフラワー
デザイナー
愛知真実会 会長
舟橋 祐子



体験日
7/14(月)・8/11(月)・18(月)
(教材費3,000円)

**500円体験
受付中!!**

大人スイミング 水泳は全身運動!運動不足解消・健康維持に最適です。お気軽にご参加ください。

大人ウォーキング		大人スイム	
月曜日	水曜日	金曜日	土曜日
13:30～14:30	13:30～14:30 19:00～20:00	11:00～12:00	19:00～20:00



ココで見つける、あたらしい自分。
ならいごとベース
めいてつCOCO
名鉄カルチャースクール春日井

体験お申し込みはお電話またはフロントまでお問い合わせください
TEL 0568-37-1511
受付時間 平日 10:00～20:00
土 9:30～20:00
日 9:30～17:00
イオン春日井ショッピングセンター 4F
駐車場 全1,800台
HPはコチラ インスタはコチラ

※画像は全てイメージです