

ピラティス
～目撃せ！前向きボディ～

●水曜日
●18:30～19:15
●1ヶ月 8,800円

講師
Hatsuki
(エリメスダンスカンパニー所属)

体験日
毎週水曜日

**ゆったり健康
ヨガ体操**

●第1・3水曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 5,500円

講師
藤根 美紀
(東山ヨガ道場)

体験日
10/15(水)・11/5(水)・19(水)

ズンバゴールド®

●第2・4木曜日
●10:00～11:00
●1ヶ月 4,950円

JWI認定
ZUMBA-インストラクター
フィットネスインストラクター
YUKI

体験日
10/23(木)・11/13(木)・27(木)

**ソウル・ディスコ
ダンス入門**

●第1・3火曜日
●10:00～11:45
●1ヶ月 5,500円

講師
ACCHEL
(ダンスインストラクター)

体験日
10/21(火)・11/4(火)・18(火)

**大人のちよっとだけ
バントフリンク**

●第2・4日曜日
(高校生～OK)
●11:00～11:50
●1ヶ月 3,600円

講師
船橋法人
日本バント協会認定講師
チームCOOCO
楠 聡代・井村 円

体験日
10/12(日)・26(日)・11/9(日)・23(日)・初

身体でリズムを感じ表現する時間

**身体が引き締まる歩き方
ポスチャーウォーキング**

●第1・3火曜日
(女性限定)
●10:00～11:15
●1ヶ月 4,400円

(一社)ポスチャー
ウォーキング協会認定講師
深見 瑞恵

体験日
10/21(火)・11/4(火)・18(火)

**～100歳まで歩ける～
痛み改善ヨガ**

●第1・3土曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 5,500円

講師
東山ヨガ道場
高橋 奈穂

体験日
10/18(土)・11/1(土)・15(土)

**はじめての
ベリーダンス**

●水曜日
(女性限定)
●18:30～20:15
●1ヶ月 8,800円

講師
Hatsuki
(エリメスダンスカンパニー所属)

体験日
毎週水曜日

**簡単やさしい
社交ダンスでエクササイズ**

●第1・3金曜日
●10:00～11:15
●1ヶ月 4,000円

JOC日本ダンス協会教師
土佐 和重

体験日
10/17(金)・31(金)・11/7(金)・21(金)

ズンバ
(高校生～)

●第1・3金曜日
●14:00～15:00
●1ヶ月 4,950円

AFAAマスター
トレーナー・ZIN
健康運動指導士
柘植 由美根

体験日
10/17(金)・11/7(金)・21(金)

心と体を整える時間

メンテナンス・ヨガ
～楽しく無理なく自己整へ～

●第1・3火曜日
●13:00～14:30
●1ヶ月 5,500円

講師
坂上 佐知子
(東山ヨガ道場)

体験日
10/21(火)・11/4(火)・18(火)

**しきょうじつ
自強術**

●第1・3土曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 3,520円

中低指導者
大山 也恵

体験日
10/16(土)・11/6(土)・20(土)

可愛い吊るし飾り

●第3土曜日
(女性限定)
●13:30～15:30
●1ヶ月 2,500円
(別途教材費 初回1,000円)

吊るし飾り講師
伊藤 亜希子

体験日
10/18(土)・11/15(土)
(別途教材費700円)

羊毛フェルト

●第2土曜日
●10:00～12:30
●1ヶ月 4,400円
(別途教材費)

きりのみりリアル
羊毛フェルト協会
認定講師
谷 美佳

体験日
10/11(土)・11/8(土)
(別途教材費2,000円)

おとな書道

●第1・3水曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月 4,400円
※紙の認定を希望する場合
本代毎月400円
(5カ月毎前納)

純正金理事
若菜 美和子

体験日
10/15(水)・11/5(水)・19(水)

**ヨガで
エイジングケア**
～姿勢を整えて5歳～

●毎週木曜日
●10:00～11:15
(毎週コース/
第1・3の隔週コース/
●毎週コース 7,700円
●隔週コース 5,280円

講師 戸川 香織 (東山ヨガ道場)

体験日
毎週木曜日

ほぐし体操
～癒しやすい身体づくり～

●第1・3金曜日
●10:00～11:15
●1ヶ月 5,280円

講師
河田 里実
(東山ヨガ道場)

体験日
10/17(金)・11/7(金)・21(金)

事前予約制
お申し込みはこちら▼



作品を通じて深みを学ぶ

**筆ペンとボールペンが
同時に習える講座**

●第1・3火曜日
●14:30～16:00
●1ヶ月 5,500円

講師
山口 達彦
(書道法学院)

体験日
10/21(火)・11/4(火)・18(火)

**癒めく女性の
フラワー＆ジュエリー**

●第2月曜日
●10:00～12:00
●1ヶ月 2,000円
(別途教材費 3,000円)

講師
山口 達彦
(書道法学院)

体験日
10/19(月)・11/10(月)
(教材費3,000円)

はじめてのギター

●第1・3月曜日
●10:00～13:30
(各30分)
●1ヶ月 4,400円
(テキスト代別途)

ギター講師
小泉 広

体験日
10/20(月)・11/3(月)・17(月)

腹式呼吸で健康維持

●第1・3月曜日
●10:30～11:30
●1ヶ月 5,280円

カワイ音楽専攻講師
富永 きみよ

体験日(無料)
10/20(月)・11/10(月)・17(月)

脳トレ歌声サロン

●第1・3木曜日
●13:30～15:00
●1ヶ月 3,300円

講師(社)日本作曲家
協会会員(作曲家)
位田 勉

体験日
10/16(木)・11/6(木)・20(木)

“いい加減”の薬膳
～がんばらなくて愛う健康法～

●第3金曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 2,200円

中區薬膳カウンセラー/
健康管理士/
食育講師
都築 麻尋

体験日
10/17(金)・11/21(金)

**ツボ押し・指運動で「元気な顔」
手指でエクササイズ**

●第1木曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 2,200円
(別途教材費
初回500円/毎月 300円)

講師
我三ガスター
インストラクター
都築 麻尋

体験日
11/6(木) (別途教材費500円)

声や音で表現するたのしさを学ぶ

大人のキーボード

●第2・4土曜日
●10:00～11:30
●1ヶ月 4,070円
(レンタル料 別途500円)

カワイキーボード
監修講師
水野 真由美

体験日
10/11(土)・25(土)・11/8(土)・22(土)
(レンタル料 別途500円)

懐かしの日本の歌

●第1・3月曜日
●11:45～12:45
●1ヶ月 5,280円
(教材費別途)

カワイ音楽専攻講師
富永 きみよ

体験日(無料)
10/20(月)・11/10(月)・17(月)

カラオケ
～曜日から令和～

●第2・4水曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月 5,500円

講師
尾関 里美
(声楽家)

体験日
10/22(水)・11/12(水)・26(水)

こころの寺めぐり

●第4金曜日
●10:30～12:00
●1ヶ月 2,200円

寺・コンシェルジュ
神山 里美

体験日
10/24(金)・11/28(金)

健康マージャン

●第1・3水曜日
●13:30～15:30
●1ヶ月 4,950円

講師
寺戸 孝志
(日本プロ麻雀連盟所属)

体験日
10/15(水)・11/5(水)・19(水)

めいてつCOCO

ココで見つける、あたらしい自分。
ならいごとベース

名鉄カルチャースクール春日井

体験お申し込みはお電話またはフロントまでお問い合わせください

TEL 0568-37-1511

受付時間
平日 10:00～20:00
土 9:30～20:00
日 9:30～17:00

イオン春日井ショッピングセンター 4F
駐車場 全1,800台

HPはコチラ インスタはコチラ

地図

八光町4南
若草通3
若草通1
春日井郵便局
春日井駅
鳥居松町1
イオン春日井ショッピングセンター 4F
JR中央本線
地蔵川
春日井駅南東
春日井駅西

※入会特典によりご入会いただいた場合、原則3か月以上の維持受講をお願いいたします。※退会後6カ月未満の方はキャンペーン対象外です。