

1day
講座

飛行機撮影 テクニック

7/19(土) 10:00~11:30

受講料 8,800円

事前予約制

定員 25名

対象 望遠レンズを所有しており、写真撮影にある程度慣れている方(中級者以上)

航空写真家 赤塚 聡



飛行機の写真のテクニックや上達の秘訣を解説するほか、PCソフトを使用したレタッチ(仕上げ)の実演などを行います。

1day
講座

～元鉄道名物広報マンが語る～
ジョン・ウー監督も
プラタモリも頼った!

福原トシヒロの“現場力”

7/21(月・祝)

13:00~14:30

受講料 3,500円

事前予約制

なら歴史芸術文化村
統括責任者

福原 トシヒロ

(元近鉄名物広報マン)



映像の裏側から鉄道まで
信頼と実績が生んだ
現場エンタメ講座!

初夏

新たな発見! 変える自分!

7/31までのお申し込みで

入会金・初年度事務手数料

0円

+

1day
講座

初心者でもできる!

簡単 ネイルアート講座

7/27(日) 13:30~15:30

受講料 2,000円(別途資材費1,000円税込)

定員 30名

対象 小学5年生～

事前予約制

元NPO法人日本ネイリスト協会
本部認定講師

ネイルサロンECRU

平野 やす子



初心者でも楽しめる簡単＆かわいいネイルアート
を体験! 普通の爪にちょっとしたアートを
加えて、自分だけのオリジナルネイルを
作りましょう!

いすれかに
入庫できる

・モンキーパーク
・リトルワールド
・南知多ビーチランド



ペア入場券をプレゼント!

1day
講座

親子で キラキラリングと お花のヘアクリップを作ろう!

8/3(日) 10:00~12:00

受講料 1組1,000円(別途資材費1,000円)

定員 10組

対象 小学1年生～

事前予約制

※お子様2名以上は受講料500円、
資材費500円が追加が必要です。

CFDクリスタルフラワーデザイナーズ

夏知東講師会 会長

舟橋 祐子



親子で普段使いできるヘアアクセサリ等、
ビーズを使ったアクセサリを
作成します。

～New講座～

New

ズンバゴールド®

●第2・4水曜日
●10:00~11:00
●1ヶ月 4,950円

JWI認定 ZUMBA-インストラクター
フィットネスインストラクター

YUKI

ZUMBA GOLDは世界中の音楽に合わせ
て体を動かす、初心者さんにもぴったりの
ダンスフィットネスプログラムです!



体験日 6/26(木)・7/10(木)・24(木)

New

おとな書道

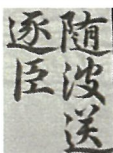
●第1・3水曜日
●10:00~12:00
●1ヶ月 4,400円

※線の認定を希望の場合
本代毎月400円(6ヵ月毎前納)

桃花会理事

若菜 美和子

実用的な小筆や、かな文字、大筆での作品まで
ご希望に合わせて習っていただけます。



体験日 6/18(水)・7/2(水)・16(水)

New

～身体が硬い方の為の～ 骨盤ほぐし体操

●第1・3水曜日
●13:00~14:30
●1ヶ月 5,500円

講師 東山ヨガ道場

藤根 美紀

骨盤の歪みは猫背や肩の重さの原因とな
ることがあります。骨盤体操で骨盤を整
えることで、姿勢は改善できます。



体験日 6/18(水)・7/2(水)・16(水)

New

～100歳まで歩ける～ 痛み改善ヨガ

●第1・3土曜日
●10:00~11:30
●1ヶ月 5,500円

講師 東山ヨガ道場

高橋 奈穂

正しいヨガを通して深い呼吸と共に全
身をほぐし、正しい姿勢を導きます。



体験日 6/21(土)・7/5(土)・19(土)

～おすすめ講座～

身体のパラnsを整える 運動操体法

●第1・3月曜日
●10:00~12:00
●1ヶ月 4,400円

日本舞踊法

高倉 春治

身体を、正しい方向から導く方向へ動か
し、バランスを整えます。自身で行う動
作と他者に指導する動作の両面から学び、元
気で健康な人生を目指します。



体験日 6/16(月)・7/7(月)・21(月・祝)

じ きょうじゅつ 自強術

●第1・3水曜日
●10:00~11:30
●1ヶ月 3,520円

中伝指導者

大山 也恵

1916年に身体をもみほぐす治療法から考えられた体操です。呼吸法で
自律神経を整えて、31の動作で全身の関節を動かして心身のバランスを
整えます。



体験日 6/19(木)・7/3(木)・17(木)

踊って笑ってアンチエイジング サルサダンス

●第2・4土曜日
●11:30~12:30
●1ヶ月 4,400円

エルメスダンスカンパニー二所属

インストラクター

EMIKO

「サルサ」はペアで踊るラテンダンスです。
ストレス発散・運動不足解消・脳の活性化など思いこたらけ!
陽気なラテンの音楽に合わせて、新たな自分を見えます!



体験日 6/28(土)・7/12(土)・26(土)

壊れた器が蘇る 金継ぎ

有料
体験

●第2水曜日
●10:00~13:00
●1ヶ月 4,000円
(別途教材費)

漆芸伝承の会主宰 認定専任講師

栗原 蘇秀 松澤 泰嗣

壊れてしまった器、大事な物を美しく蘇らせます。割れた部分を継ぎ、欠け
た部分を成形し、その部分に金や銀の化粧を施す技法です。
資格を取ってプロとして活躍できる道もご案内します。



体験日 7/8(木) 11:00~13:00
2時間有料体験 体験料2,000円(別途教材費)

歩くだけで元気! 100歳まで歩く体づくり 動きケアウォーキング

●第2・4火曜日
●10:00~11:15
●1ヶ月 5,280円

講師 東山ヨガ道場

動きケアウォーキング2級コーディネーター

関根 チハル

1日4000歩以上の「歩く」動きを見直し、無理なく続けられるエクサ
サイズにヨガ・ウォーキングで、腰・膝の負担を軽減し、肩こりややわらば
し、シェイプアップにも◎



体験日 6/24(火)

～その日の疲れ・その日にリセット!～ お疲れリセットヨガ

●第2・4金曜日
●18:30~19:45
●1ヶ月 5,280円

講師 東山ヨガ道場

関根 チハル

腰痛・肩こり・浮腫みなど、日常の疲れ
をやさしくほぐし、心身を整えるヨガ
クラスです。



体験日 6/27(金)

優しい フィットネスフラ

●第1・3金曜日(高校生～)
●12:30~13:30
●1ヶ月 4,950円

JWIフィットネスフラマスタートレーナー

健康運動指導士

柘植 由美根

足・腰に安全で負担のかからないエクサ
サイズ感覚で行えるフィットネスの要素を
加えた優しいフラダンスです。



体験日 6/20(金)・7/4(金)・18(金)

～紙のステンドグラス～ ローズウィンドウづくり

●第2土曜日
●13:30~15:30
●1ヶ月 2,750円(別途教材費)

一般社団法人日本ローズウィンドウ協会

認定講師

下山 喜代美

ローズウィンドウとは、ヨーロッパの教会で見かける円形のステンドグ
ラス「薔薇窓」。その「薔薇窓」の技法を用いて専用の薄紙を使って作るペ
ーパーアートです。



体験日 7/12(土)(別途教材費)