

# NEW講座

## New らくらく落語

●第2・4水曜日  
●12:00~14:00  
●1ヶ月 4,070円

落語家  
立川 平林

落語立川流真打ち、立川談志の真弟子がーから落語を手ほどきします。落語とは己を語る事。本当の自分と出会い、自由に自分を表現できるようになりませんか。入会者には扇子と手拭いをプレゼント。ご準備なく落語を始められます。



体験日 1/14(水)・28(水)

## New ~自分のからだのこと・本当に知ってる?~ 歪みを整え、将来の不調を予防する健康体操

●毎週月曜日  
●第2・4月曜日  
●10:00~11:30  
●毎週コース 6,600円  
●第2・4コース 4,400円

カイロプラクター(全連会)  
杉原 亜弥

からだは毎日歪んでいます!歪みをかくように骨も日々ケアが大切です!からだの痛みや違和感の原因の多くが歪みから来ています。自分で整え、ケアしている方法をご提案していきます。



体験日 12/8(月)・22(月)・1/12(月)・26(月)

## New 絵画教室

●第2・4日曜日  
●15:00~17:00  
●1ヶ月 4,900円

新制作協会会員  
小山 剛

えんぴつ・パステル・水彩絵の具などの画材で自由にのびのびと、自分の世界を表現していきましょう。創造力の育みを広げると、思いがけない発見があります。※本講座はこども絵画と併設講座です。



体験日 12/14(日)・1/11(日)・25(日)

## New ~初心者さん向け~ 優しいフラダンス

●第2・4火曜日  
●11:00~12:00  
●1ヶ月 5,000円

ハーラウ・フラ・オ・カヘラニ  
竹内 茜奈

ハワイの音楽に合わせて、ゆったりと楽しく体を動かすフラダンスの講座です。基本ステップや手の動きを丁寧に学びながら、美しい姿勢や表現力も自然と身に付きます。初心者の方も大歓迎です。



体験日 12/9(火)・23(火)

## New 踊って笑ってアンチエイジング サルサダンス

●第2・4土曜日  
●11:30~12:30  
●1ヶ月 4,400円

エルメスダンスカンパニー所属  
インストラクター  
EMIKO

「サルサ」はペアで踊るラテンダンスです。ストレス発散・運動不足解消・脳の活性化など良いことだらけ!元気なラテンの音楽によって、新たな自分を発見できます!



体験日 12/13(土)・27(土)・1/10(土)・24(土)

## New はじめての俳句

●第1・3火曜日  
●10:00~12:00  
●1ヶ月 4,400円

「俳句」副主幹「風のサロン」代表・俳人協会評議員・俳人協会関東支部副支部長  
田口 風子

俳句を作ってみたいけど数量が高くて難しそう、と覚悟する方が多いですが、そんなことはありません。普段使っている言葉で十分に俳句は詠めるのです。肩の力を抜いて参加してみてください。



体験日 12/2(火)・16(火)・1/6(火)・20(火)

## New ほぐし体操 ~痩せやすい身体づくり~

●第1・3金曜日  
●10:00~11:15  
●1ヶ月 5,280円

講師  
東山ヨガ道場  
河田 里実

呼吸に合わせて、全身心地よくストレッチしていきます。ほぐし、筋力UPをめざし、代謝のよい痩せやすい身体づくりを目指します。



体験日 12/5(金)・19(金)・1/16(金)・30(金)

## New ~初心者向け~ のびのびストレッチ

●第2・4水曜日  
●10:00~11:30  
●1ヶ月 5,500円

東山ヨガ道場  
高橋 奈穂

運動が苦手な方、身体が硬い方、身体が強い方、無理なくゆっくり呼吸に合わせて伸ばしていきます。全身の血行が良くなり、代謝もUP!楽しみながら一緒に健康維持を目指しましょう!



体験日 12/10(水)・24(水)・1/14(水)・28(水)

# 新会員募集

## 壊れた器が蘇る 金継ぎ

●第2水曜日  
●10:00~13:00  
●1ヶ月 4,000円(別途教材費)

漆芸伝承の会主宰  
栗原 藤秀  
会認定 専任講師  
松澤 泰嗣



体験日 12/10(水)・1/14(水)  
(別途教材費3,080円)

## ~紙のステンドグラス~ ローズウィンドウづくり

●第2土曜日  
●13:30~15:30  
●1ヶ月 2,750円  
(別途教材費)

一般社団法人  
日本ローズウィンドウ協会  
認定講師  
下山 喜代美



体験日 12/13(土)・1/10(土)  
(別途教材費)

## ~画の活性化~ マインドパステル

●第2・4火曜日  
●13:30~15:00  
●1ヶ月 5,500円  
(別途教材費3,000円)

講師  
近藤 衣里佳  
(アートセラピスト)



体験日 12/9(火)・23(火)・1/13(火)・27(火)

## ほぐし女性の フラワー&ジュエリー

●第2土曜日  
●10:00~12:00  
●1ヶ月 2,000円  
(別途教材費3,000円)

CFDクリスタル  
フラワーデザイナーズ  
愛知県講師会 会長  
舟橋 祐子



体験日 12/8(月)・(ワラ)1/12(月)・(金)  
(教材費3,000円)

## 羊毛フェルト

●第2土曜日  
●10:00~12:30  
●1ヶ月 4,400円  
(別途教材費)

きりのみりいリアル  
羊毛フェルト協会  
認定講師  
谷 美佳



体験日 12/13(土)・1/10(土)  
(別途教材費2,000円)

## 己書

●第2・4火曜日  
●10:00~11:30  
●1ヶ月 4,400円

己書公開講座講師  
心霊通  
星野 久美子



体験日 12/9(火)・23(火)・1/13(火)・27(火)

## 身体が引き締まる歩き方 ポスターウォーキング

●第1・3火曜日  
(女性限定)  
●10:00~11:15  
●1ヶ月 4,400円

(一社)ポスター  
ウォーキング協会  
認定講師  
深見 瑞恵



体験日 12/2(火)・16(火)・1/6(火)・20(火)

## ヨガでエイジングケア ~姿勢を整えて5歳~

●毎週土曜日  
(女性限定)  
●10:00~11:15  
(毎週コース/  
第1・3の隔週コース/  
第2・4隔週コース)  
●毎週コース 7,700円  
●隔週コース 5,280円

講師  
戸川 香織(東山ヨガ道場)



体験日 毎週水曜日

## 太極拳

●月曜日  
●13:30~15:00  
●1ヶ月 7,700円

講師  
張 成兵  
(元南都市武術館  
太極拳コーチ)



体験日 毎週月曜日

## ~100歳まで歩ける~ 痛み改善ヨガ

●第1・3土曜日  
●10:00~11:30  
●1ヶ月 5,500円

講師  
東山ヨガ道場  
高橋 奈穂



体験日 12/6(土)・20(土)・1/17(土)・31(土)

## ゆったり健康 ヨガ体操

●第1・3水曜日  
●10:00~11:30  
●1ヶ月 5,500円

講師  
藤根 美紀  
(東山ヨガ道場)



体験日 12/3(水)・17(水)・1/7(水)・21(水)

## 自強術

●第1・3木曜日  
●10:00~11:30  
●1ヶ月 3,520円

中伝指導者  
大山 也恵



体験日 12/4(木)・18(木)・1/15(木)・29(木)

## 簡単でやさしい 社交ダンスでエクササイズ

●第1・3金曜日  
●10:00~11:15  
●1ヶ月 4,000円

JOCB日本ダンス協会  
認定講師  
土佐 和重



体験日 12/5(金)・1/16(金)・30(金)

## ズンバゴールド®

●第2・4木曜日  
●10:00~11:00  
●1ヶ月 4,950円

JWI認定  
ZUMBA®インストラクター  
フィットネスインストラクター  
YUKI

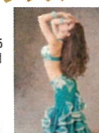


体験日 12/11(木)・25(木)・1/8(木)・22(木)

## はじめての ベリーダンス

●水曜日  
(女性限定)  
●19:30~20:15  
●1ヶ月 8,800円

講師  
Hatsuki  
(エルメスダンスカンパニー所属)



体験日 毎週水曜日

## カラオケ ~昭和から令和~

●第2・4水曜日  
●10:30~12:00  
●1ヶ月 5,500円

講師  
尾関 里美  
(声楽家)



体験日 12/10(水)・24(水)・1/14(水)・28(水)

## 大人のキーボード

●第2・4火曜日  
●10:00~11:30  
●1ヶ月 4,400円  
(レンタル料  
別途500円)

カシオキーボード  
食料講師  
水野 真由美



体験日 12/13(火)・27(火)・1/10(火)・24(火)  
(レンタル料 別途500円)

## 腹式呼吸で健康維持

●第1・3月曜日  
●10:30~11:30  
●1ヶ月 5,280円

カワイ音楽専任講師  
富永 きみよ



体験日 (無料)  
12/1(月)・15(月)・1/5(月)・19(月)

## 脳トレ歌声サロン

●第1・3木曜日  
●13:30~15:00  
●1ヶ月 3,300円

講師:(社)日本作曲家  
協会会員(作曲家)  
位田 勉



体験日 12/4(木)・18(木)・1/15(木)・29(木)

## “いい加減”の薬膳 ~がんばらなくて豊く健康法~

●第3金曜日  
●10:00~11:30  
●1ヶ月 2,200円

中医学薬膳カウンセラー/  
食育管理士・  
食育講師  
都築 麻尋



体験日 12/19(金)・1/16(金)

## 楽しく学んでマスターする タロット占い

●第4日曜日  
●11:00~12:30  
●1ヶ月 2,200円

Mr.ハットリ  
至聖堂大学教員教授  
服部 静明



体験日 12/28(日)・1/25(日)

## こころの寺めぐり

●第4金曜日  
●10:30~12:00  
●1ヶ月 2,200円

寺・コンシェルジュ  
神山 里美

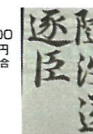


体験日 12/26(金)・1/23(金)

## おとな書道

●第1・3水曜日  
●10:00~12:00  
●1ヶ月 4,400円  
※級の認定を希望の場合  
本代毎月400円  
(6カ月毎納付)

桃花会理事  
若菜 美和子



体験日 12/3(水)・17(水)・1/7(水)・21(水)

## 事前予約制



他にも講座あります!

※事前予約制 ※画像は全てイメージです。

体験お申し込みはお電話またはフロントまでお問い合わせください

TEL 0568-37-1511

受付時間 平日 10:00~20:00  
土 9:30~20:00  
日 9:30~17:00

イオン春日井ショッピングセンター 4F

駐車場 全1,800台

めいてつCOCO 検索



HPはコチラ インスタはコチラ



名鉄カルチャースクール春日井

※入会特典によりご入会いただいた場合、原則3か月以上の維持受講をお願いいたします。※退会後6か月未満の方はキャンペーン対象外です。