

ピラティス
～目指せ!前向きボディ～

●水曜日
●18:30～19:15
●1ヵ月 8,800円

講師
Hatsuki
(エリメスダンスカレッジ・所属)

体験日
毎週水曜日

メンテナンス・ヨガ
～楽しく無理なく自己整体～

●第1・3火曜日
●13:00～14:30
●1ヵ月 5,500円

講師
坂上 佐知子
(東山ヨガ道場)

体験日
6/17(火)・7/1(火)・15(火)

**ゆったり健康
ヨガ体操**

●第1・3水曜日
●10:00～11:30
●1ヵ月 5,500円

講師
藤根 美紀
(東山ヨガ道場)

体験日
6/18(水)・7/2(水)・16(水)

**はじめての
ベリーダンス**

●水曜日
(女性限定)
●19:30～20:15
●1ヵ月 8,800円

講師
Hatsuki
(エリメスダンスカレッジ・所属)

体験日
毎週水曜日

太極拳

●月曜日
●13:30～15:00
●1ヵ月 7,700円

講師
張 成兵
(元東京市立武蔵野高等学校コーチ)

体験日
毎週月曜日

**ソウル・ディスコ
ダンス入門**

●第1・3火曜日
(女性限定)
●13:00～14:15
●1ヵ月 5,500円

講師
ACCHEL
(ダンスインストラクター)

体験日
6/17(火)・7/1(火)・15(火)

**大人のちょっとだけ
バントワリタ**

●第2・4日曜日
(高校生～OK)
●11:00～11:50
●1ヵ月 3,600円

講師
一般社団法人
日本バント協会認定講師
チームCOCO
橋 聡代・井村 円

体験日
6/22(日)・7/13(日)・27(日)

身体でリズムを感じ表現する時間

**簡単やさしい
社交ダンスでエクササイズ**

●第1・3金曜日
●10:00～11:15
●1ヵ月 4,000円

JDC日本ダンス連合会
士佐 和重

体験日
6/20(金)・7/4(金)・18(金)

ズンバ

●第1・3金曜日
(高校生～)
●14:00～15:00
●1ヵ月 4,950円

AFAAマスター
トレーナー・ZIN
健康運動指導士
松嶋 由美根

体験日
6/20(金)・7/4(金)・18(金)

健康マージャン

●第1・3水曜日
●13:30～15:30
●1ヵ月 4,950円

講師
寺戸 孝志
(日本プロ麻雀連盟所属)

体験日
6/18(水)・7/2(水)・16(水)

**疲れたところを癒す・ケアする!
気持ち整う心理学**

●第4火曜日
●19:00～20:30
●1ヵ月 2,850円

日本心理学会認定講師
坂崎 立子

体験日
6/24(火)・7/22(火) (祝明会)
18:30～19:00

心と体を整える時間

柔軟ストレッチ
～寝やすい身体づくり～

●第1・3金曜日
●10:00～11:15
●1ヵ月 5,280円

講師
河田 里実
(東山ヨガ道場)

体験日
6/20(金)・7/4(金)・18(金)

**身体が引き締まる歩き方
ポスチャーウォーキング**

●第1・3火曜日
(女性限定)
●10:00～11:15
●1ヵ月 4,400円

(一社)ポスチャー
ウォーキング
協会認定講師
深見 瑞恵

体験日
6/17(火)・7/1(火)・15(火)

ヨガでエイジング
～姿勢を整えて・5歳～

●毎週木曜日
●10:00～11:15
(毎週コース/
第1・3の隔週コース/
第2・4の隔週コース)
●毎週コース 7,700円
●隔週コース 5,280円

講師
戸川 香織 (東山ヨガ道場)

体験日
毎週木曜日

脳トレ歌声サロン

●第1・3水曜日
●13:30～15:00
●1ヵ月 3,300円

講師
(社)日本作曲家
協会会員 (作曲家)
位田 勉

体験日
6/19(水)・7/3(水)・17(水)

カラオケ
～昭和から令和～

●第2・4水曜日
●10:30～12:00
●1ヵ月 5,500円

講師
尾関 里実
(音楽家)

体験日
6/25(水)・7/9(水)・23(水)

腹式呼吸で健康維持

●第1・3月曜日
●11:45～12:45
●1ヵ月 5,280円
(教材費別途)

講師
(社)日本作曲家
協会会員 (作曲家)
富永 きみよ

体験日 (無料)
6/16(月)・7/7(月)・14(月)

パステル絵葉書
～芸術療法による脳の活性化～

●第2・4金曜日
●10:30～12:00
●1ヵ月 5,500円

講師
近藤 衣里佳
(アートセラピスト)

体験日
6/27(金)・7/11(金)・25(金)

こころの寺めぐり

●第4金曜日
●10:30～12:00
●1ヵ月 2,200円

寺・コンパニオン
神山 里実

体験日
6/27(金)・7/25(金)

**ツボ押し・指運動で「元気な脳」
手指でエクササイズ**

●第1木曜日
●10:00～11:30
●1ヵ月 2,200円

(別途教材費
初回500円/毎月300円)
中級者専用
指ヨガマスター
インストラクター
都築 麻尋

体験日
7/3(木) (別途教材費500円)

可愛い吊るし飾り

●第3土曜日
(女性限定)
●13:30～15:30
(別途教材費 初回1,000円)

吊るし飾り講師
伊藤 亜希子

体験日
6/21(土)・7/19(土)
(別途教材費700円)

**楽しく学んでマスターする
クロット占い**

●第4日曜日
●11:00～12:30
●1ヵ月 2,200円

Mr.ハットリ
近江大学教員教授
股部 静明

体験日
6/22(日)・7/27(日)

声や音で表現するたのしさを学ぶ

はじめてのギター

●第1・3月曜日
●10:00～13:30
(各30分)
●1ヵ月 4,400円
(テキスト代別途)

ギター講師
小泉 広

体験日
6/16(月)・7/7(月)・21(月)・28(月)
12:20～13:30 (定員2名)

大人のキーボード

●第2・4土曜日
●10:00～11:30
●1ヵ月 4,070円
(レンタル料 別途500円)

カサキキーボード
監修講師
水野 真由美

体験日
6/28(土)・7/12(土)・26(土)
(レンタル料 別途500円)

懐かしの日本の歌

●第1・3月曜日
●11:45～12:45
●1ヵ月 5,280円
(教材費別途)

カワエ音楽専攻講師
藤永 きみよ

体験日 (無料)
6/16(月)・7/7(月)・14(月)

羊毛フェルト

●第2土曜日
●10:00～12:30
●1ヵ月 4,400円
(別途教材費)

きりのみりリアル
羊毛フェルト協会
認定講師
谷 美佳

体験日
7/12(土)
(別途教材費2,000円)

**筆ペンとボールペンが
同時に習える講座**

●第1・3火曜日
●14:30～16:00
●1ヵ月 5,500円

講師
山口 達彦
(書道書学院)

体験日
6/17(火)・7/1(火)・15(火)

**ほめく女性の
フラワー＆ジュエリー**

●第2月曜日
●10:00～12:00
●1ヵ月 2,000円
(別途教材費 3,000円)

CFOクリスタルフラワー
デザイナーズ
愛知県講師会 会長
丹橋 祐子

体験日
7/14(月)・7/21(月)・7/28(月)
(教材費3,000円)

※画像は全てイメージです。

大人スイミング 水泳は全身運動!運動不足解消・健康維持に最適です。お気軽にご参加ください。

大人ウォーキング	水曜日	金曜日	土曜日
月曜日 13:30～14:30	13:30～14:30 19:00～20:00	11:00～12:00	19:00～20:00

500円体験 受付中!!



ココで見つける、あたらしい自分。
ならいごとベース

めいてつCOCO

名鉄カルチャースクール春日井

体験お申し込みはお電話またはフロントまでお問い合わせください

TEL 0568-37-1511

受付時間
平日 10:00～20:00
土 9:30～20:00
日 9:30～17:00

イオン春日井ショッピングセンター 4F
駐車場 全1,800台

HPはコチラ インスタはコチラ

