

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00						こども (E6A) 4歳~中学生	こども (E7) 4歳~中学生	10:00
11:00	大人 (AQ1) アクアビクス	親子 (A2) 6ヵ月~3歳未満	大人 (S3) スイム(初中級)	親子 (A4) 6ヵ月~3歳未満	大人 (S5) スイム(初中級)	こども (D6A) 3歳~小学生	こども (D7) 3歳~小学生	11:00
12:00							こども (C7) 3歳~小2	12:00
13:00	フリースイム	フリースイム	フリースイム	フリースイム	フリースイム	こども (C6) 3歳~小2	フリースイム	13:00
14:00						こども (D6) 3歳~小学生		14:00
15:00						こども (E6) 4歳~中学生		15:00
16:00	こども (C1) 3歳~小2	こども (C2) 3歳~小2	こども (C3) 3歳~小2	こども (C4) 3歳~小2	こども (C5) 3歳~小2	フリースイム	フリースイム	16:00
17:00	こども (D1) 3歳~小学生	こども (D2) 3歳~小学生	こども (D3) 3歳~小学生	こども (D4) 3歳~小学生	こども (D5) 3歳~小学生			17:00
18:00	こども (E1) 4歳~中学生	こども (E2) 4歳~中学生	こども (E3) 4歳~中学生	こども (E4) 4歳~中学生	こども (E5) 4歳~中学生			18:00
19:00	フリースイム	フリースイム	大人 (G3) スイム(初中上級)	大人 (AQ4) アクアビクス	フリースイム	大人 (G6) スイム(初中上級)		19:00
20:00			フリースイム	フリースイム				20:00
20:30								20:30
20:30でスイム終了~21:00退館								

※大人フリースイム利用時間：平日10:00~15:00、19:00~20:30、土曜日16:00~20:30、日曜日13:00~18:00

※親子スイムクラス時間：火・木曜日11:00~11:50 ※その他のクラス：1時間